

# IKKAA TARR AK CURSOS

2024-2025

MATRIKULAZIOA / MATRICULACIÓN

**EUSKARAZKO IKASTAROAK**

irailaren 2tik 12ra

**CURSOS EN EUSKERA**

del 2 al 12 de septiembre

**GAZTELANIAZKO IKASTAROAK**

irailaren 16tik 29ra

**CURSOS EN CASTELLANO**

del 16 al 29 de septiembre



[www.donostiakultura.eus/ikastaroak](http://www.donostiakultura.eus/ikastaroak)

## EUSKARAZKO IKASTAROAK

irailaren 2tik 12ra  
10:00etatik aurrera

## GAZTELANIAZKO IKASTAROAK

irailaren 16tik 29ra  
16:00etatik aurrera

### KULTUR ETXEETAN MATRIKULA EGITEKO ORDUTEGIAK

#### Udako ordutegia irailaren 2, 3 eta 4an

Intxaurrondo, Larratxo, Aiete, Loiola, Egia, Lugaritz eta Larrotxene K.E.: **10:00 - 14:00**

Okendo, Ernest Lluch, Casares-Tomasene K.E.: **10:00 - 14:00 / 16:00 - 20:00**

#### Ohiko ordutegia irailaren 5etik aurrera

##### Astelehenetik ostiralera

Intxaurrondo, Loiola, Larrotxene, Larratxo eta Lugaritz K.E.: **16:00 - 20:00**

Egia, Casares-Tomasene, Okendo eta Ernest Lluch K.E.: **10:00 - 14:00 / 16:00 - 20:00**

Aiete K.E.: **16:00 - 20:00**, astelehenetan itxita, irailaren 16an izan ezik

**Larunbatak** Okendo, Ernest Lluch eta Aiete K.E.: **10:00 - 14:00 / 16:30 - 20:00**

**Igandeak** Aiete K.E.: **10:00 - 14:00**

### ZER DESKONTU LOR DITZAKET?

Donostia Kulturako bazkideek % 10eko deskontua izango dute.

Gazte-txartela dutenek, langabetuek edo pentsiodunek eta familia ugariak %25eko deskontua izango dute.

Euskaltegietako ikasleei %25eko deskontua egingo zaie euskarazko ikastaroetan. Horretarako matrikulazio orria edo euskaltegiko ziurtagiria aurkeztu beharko da. Matrikula 2023-2024 ikasturtekoa, 2024koa (udarako esate baterako) edo 2024-2025ekoa izan daiteke.

Deskontu bat baino gehiago egiteko eskubidea izanez gero, bigarrena lehenengoa aplikatu ondoren ateratzen den kopuruaren gainean kalkulatu da.

Aurrez aurre izena emateko unean aplikatuko dira deskontuak honako agiriak aurkeztuz gero: Gazte-txartela, langabetu egoera (Gizarte Segurantzak eskainitakoa), pentsiodun egoera egiaztatzen duen dokumentazioa eta familia ugariarena.

Online matrikulazioaren kasuan, deskontuak matrikula egiterakoan aplikatuko dira, eta dagokion kultur etxean egiaztatu beharko dira agiriak, ikastaroko lehen egunean.

### BEHERAPENIK BA AL DA HAUR ETA GAZTEENTZAKO IKASTAROETAN?

Haur, gazte eta 30 urtetik beherakoentzako ikastaroetan ez dira %25eko deskontuak aplikatuko, deskontu hori hasierako prezioan aplikatuta dagoelako jada. Adingabea matrikulatu duen heldua Donostia Kulturako bazkidea bada, %10eko deskontua aplikatuko zaio.

### ZEIN KASUTAN ITZULIKO DA MATRIKULA?

Donostia Kulturak ikastaroa bertan behera uzten badu.

Matrikulatuak ikasturtea hasi aurretik eskatzen badu eta itxaron-zerrendako beste pertsona batek bere plaza hartzen badu.

Donostia Kulturak 10 doako matrikula zozkatuko ditu urriko lehen astean. Irailaren 2tik irailaren 29ra bitartean webgunearen bidez matrikulatutako bazkideen artean izango da zozketa.

Beste inongo kasutan ez da matrikula itzuliko.

### IKASTAROAREN HASIERA BAI EZTATUKO AL DIDATE?

Ikastaroa aurrera doan edo ez jakinarazteko e-mail edo SMSa jasoko duzu. Aurrera doazen ikastaroetan, hasiera data aste bat lehenago gogoraraziko zaizu e-mail edo SMS bidez.

### AURRETIKO IZEN-EMATEA DUTEN IKASTAROETAN NOLA JOKATU

Zenbait ikastarotan erabiltzaileak ezingo dira zuzenean matrikulatu, eta izena ematean itxaron-zerrendan agertuko dira. Kultur etxearen oniritzia jaso beharko dute matrikulatu ahal izateko.

### IKASTAROA HASI BADA MATRIKULATU AL NAITEKE?

Ikastaro batzuetan plaza libreak egon daitezke, nahiz eta matrikulatzeko epea amaituta egon. Ikastaroa egiten den kultur etxean zuzenean kontsultatu.

### ZEIN MAILATAKOAK IZATEN DIRA IKASTAROAK?

Ikastaro guztiak hastapenekoak edo oinarritzko mailakoak dira, *Aurreratua* bezala adierazitakoak izan ezik. Maila aurreratuko ikastaroa egiteko, ezinbestekoa da hastapen ikastaroa egin izana edo oinarritzko ezagutza egiaztatzea. Hastapen ikastaro bat egiteak ez du zihurtatzen hurrengo maila aurreraturako ikastaroan lekua aurrez erreserbatzea.

### ZEIN DA ERREFERENTZIA ADINA?

Erabiltzaileak izen-emate urtean duena. Adin hori ikastaroan ezarritako parametroetara egokitu beharko da. Bestela, erabiltzailea itxaron zerrendan geratuko da.

### ADI!

- Euskarazko ikastaroen matrikulazioa, urtekoena zein lauhilekoena, irailaren 2tik 12ra izango da.
- Euskarazko lauhileko ikastaro gehienak ikasturteko lehen lauhilekoan eskainiko dira.
- Euskarazko ikastaroetan taldea osatzen ez bada, izena eman dutenei irailaren 13 edo 14an jakinaraziko zaie e-mail edo SMS bidez.
- Gaztelaniazko ikastaroetako izen-ematea irailaren 16an zabalduko da.
- Euskarazko ikastaroetan, gutxieneko ikasle kopurua lortzen bada, matrikulazioak zabalik jarraituko du irailaren 16tik aurrera.

Zenbait ikastaro **belarriprest** erduan eskainiko dira. Ikur honek ikasleak euskaraz mintzatzera gonbidatzen ditu, euskara maila apala izan arren, betiere babes giroan. Ikasle eta irakasleek euskaraz aritzeko eta elkarri laguntzeko konpromisoa hartuko dute.

### NON ETA NOLA MATRIKULA NAITEKE?

Online, [www.donostiakultura.eus](http://www.donostiakultura.eus) webguneko *ikastaroak* atalean.

Aurrez aurre edozein kultur etxetan, ikastaroa zein kultur etxetan egingo den kontuan hartu gabe. Ezinbestekoa da identifikatzeko dokumentua edo kopia aurkeztea: NAN, pasaporte, gidabaimena.

Bigarren lauhileko ikastaroetarako (2025eko otsailtik ekainera artekoak) matrikulazio epea 2025eko urtarrilaren 31n bukatuko da.

### NOLA MATRIKULA DEZAKET ADINGABE BAT?

14 urtetik beherakoak guraso edo tutore batek matrikulatu behar ditu. Adingabearen matrikula online egiteko, lehendabizi pertsona heldua norberaren datuekin sartu beharko da sisteman.

### NOLA ORDAIN DEZAKET MATRIKULA?

Ordainketa bakarra izango da, ikastaro osorako, eta bi aukera daude:

- Banku-txartelaren bidez. Bai online, bai kultur etxeetan ere. Ordainketa matrikulatzeko unean egingo da, eta 2 ordu (120 minutu) izango dituzu matrikula egiten hasten zaren unetik aurrera.

Ordainketa epean egiten ez baduzu, sistemak plazaren erreserba baliogabetuko du eta itxaron-zerrendako lehenengo pertsonari jakinaraziko zaio. Arazorik izanez gero, jarri harremanetan ikastaroa eskaintzen duen kultur etxearekin.

- Banku transferentzia bidez. Kultur etxeetan aurrez aurre matrikula egitean bakarrik erabili ahal izango da sistema hau. Izen-ematea egiten den unean adieraziko zaio erabiltzaileari kontu korrante zenbakia. Matrikulazioa baieztatzeke, diru sarreraren egiaztatzea aurkeztu beharko duzu 24 orduko epean; bestela, izen ematea baliogabetu egingo da.

### NON IKUS DEZAKET IKASTAROAREN EDUKIA?

[www.donostiakultura.eus](http://www.donostiakultura.eus) eta kultur etxeetan ikastaro bakoitzaren informazioa eskuragarri dago. Kultur etxe bakoitzak beste arau gehigarri batzuk ere jar ditzake ikastaroaren ezaugarrien arabera.

### IKASTURTEA

Eskola garai orokorra urritik ekainera bitartekoa da. Ikastaro bakoitzari dagokion egutegia eta informazio zehatza webgunean eta kultur etxeetan adieraziko dira. Oporraldietan eta jaiegunetan ez da klaserik izango.

### ZER BARNE BILTZEN DU MATRIKULAK?

Matrikularen zenbatekoak ez du ikastaroko materiala barne hartzen, baina zenbait ikastarotan Donostia Kulturak oinarritzko materiala jarri ahal izango du. Ikastaroan zehar behar izan daitezkeen musika tresnak, erremintak edo bestelako materialak (esterillak, koadernoak...) ikasleek jarri beharko dituzte.

### DIBERTSITATE FUNTZIONALA DUT, HORREN BERRI EMAN BEHAR DUT?

Dibertsitate funtzionala duten pertsonen, arreta berezia behar dutenei, gomendatzen zaie izena emateko unean jakinaraztea, irakasleek eta kultur etxeak behar espezifiko horri behar bezala erantzun ote diezaioketen neurtu ahal izateko. Sukaldeko ikastaroetan, norbaitek elikadura-alergiaren bat badu, jakinaraztea komeni da.



**CURSOS EN EUSKERA**  
del 2 al 12 de septiembre  
a partir de las 10:00

**CURSOS EN CASTELLANO**  
del 16 al 29 de septiembre  
a partir de las 16:00

#### HORARIOS DE MATRICULACIÓN EN LAS CASAS DE CULTURA

##### Horario de verano los días 2, 3 y 4 de septiembre

Intxaurrondo, Larratxo, Aiete, Loiola, Egia, Lugaritz y Larrotxene K.E.: **10:00 - 14:00**  
Okendo, Ernest Lluch, Casares-Tomasene K.E.: **10:00 - 14:00 / 16:00 - 20:00**

##### Horario habitual a partir del 5 de septiembre

###### De lunes a viernes

Intxaurrondo, Loiola, Larrotxene, Larratxo y Lugaritz K.E.: **16:00 - 20:00**  
Egia, Casares-Tomasene, Okendo y Ernest Lluch K.E.: **10:00 - 14:00 / 16:00 - 20:00**  
Aiete K.E.: **16:00 - 20:00**, lunes cerrado, excepto 16 de septiembre  
**Sábados** Okendo, Ernest Lluch y Aiete K.E.: **10:00 - 14:00 / 16:30 - 20:00**  
**Domingos** Aiete K.E.: **10:00 - 14:00**



#### ¡ATENCIÓN!

- La matriculación de los cursos en euskera, tanto anuales como cuatrimestrales, será del 2 al 12 de septiembre.
- La mayoría de los cursos cuatrimestrales en euskera se impartirán en el primer cuatrimestre del curso.
- En el caso de que no se forme grupo en los cursos en euskera, las personas inscritas serán informadas el 13 o 14 de septiembre mediante e-mail o SMS.
- La inscripción para los cursos en castellano dará comienzo el 16 de septiembre.
- Los cursos en euskera que alcancen el número mínimo de participantes seguirán con la matrícula abierta a partir del 16 de septiembre.



Algunos cursos se ofrecerán en el modelo **belarriprest**. Este símbolo invita a las personas cursillistas a expresarse en euskera, a pesar de que puedan tener un nivel bajo, y siempre en un ambiente colaborativo. El alumnado y el profesorado se comprometerán a hablar en euskera y a apoyarse mutuamente.

#### ¿DÓNDE Y CÓMO PUEDO MATRICULARME?

Online, en el apartado *courses* de la web [www.donostiakultura.eus](http://www.donostiakultura.eus).

Presencialmente en cualquier casa de cultura, independientemente del centro en el que se desarrolle el curso. Es imprescindible presentar documento o copia identificativa: DNI, pasaporte, permiso de conducir.

El periodo de matriculación para los cursos del segundo cuatrimestre (de febrero a junio de 2025), finalizará el 31 de enero de 2025.

#### ¿CÓMO MATRICULO A UN/A MENOR?

Las/os menores de 14 años deben ser matriculadas/os por su padre, madre o tutor. Para realizar la matrícula online, la persona adulta deberá acceder al sistema introduciendo primero sus propios datos.

#### ¿CÓMO PUEDO PAGAR LA MATRÍCULA?

El pago será único y por la totalidad del curso, con dos opciones:

- Mediante tarjeta bancaria. Tanto online como presencial en las casas de cultura. El pago se realizará en el momento de la matriculación y dispondrás de 2 horas (120 minutos) desde el momento en que comiences a hacer la matrícula del curso.

Si no realizas el pago en plazo, el sistema anulará la reserva de plaza y se avisará a la primera persona de la lista de espera. En caso de tener algún problema, contacta con la casa de cultura donde se impartirá el curso.

- Mediante transferencia bancaria. Este sistema solo se podrá utilizar al realizar la matrícula de forma presencial en las casas de cultura. La cuenta corriente se indicará en el momento de la inscripción. Para formalizar la matriculación, debes presentar el justificante de ingreso en el plazo de 24 horas; en caso contrario, la inscripción se anulará.

#### ¿DÓNDE PUEDO VER EL CONTENIDO DEL CURSO?

La información de cada curso está disponible en [www.donostiakultura.eus](http://www.donostiakultura.eus) y en las casas de cultura. Cada casa de cultura podrá estipular algunas normas complementarias en función de las características del curso.

#### CURSO ESCOLAR

El periodo lectivo general comprenderá de octubre a junio. El calendario y la información detallada de cada curso estará disponible en la web y en las casas de cultura. No habrá clases en periodos vacacionales y festivos.

#### ¿QUÉ INCLUYE LA MATRÍCULA?

El importe de la matrícula no incluye el material del curso, aunque en algunos cursos Donostia Kultura podrá aportar material básico. Los instrumentos, herramientas u otros materiales (esterillas, cuadernos...) que puedan ser necesarios durante el curso, deberán ser aportados por las personas cursillistas.

#### TENGO DIVERSIDAD FUNCIONAL: ¿DEBO INFORMAR?

Se recomienda a las personas con diversidad funcional que requieran atención especial, lo hagan saber en el momento de la inscripción para poder evaluar en qué medida el profesorado y el centro pueden atender convenientemente esa necesidad específica. En los cursos de cocina es conveniente que, si alguien tiene alguna alergia alimentaria, lo comunique.

#### ¿QUÉ DESCUENTOS SE APLICAN?

Las personas socias de Donostia Kultura tendrán un descuento del 10%.

Las personas desempleadas o pensionistas, las que tengan la Gazte-txartela y las familias numerosas obtendrán un descuento del 25%.

Las personas matriculadas en un Euskaltegi pueden beneficiarse de un descuento del 25% en los precios de los cursos en euskera. Para ello, deberán presentar la hoja de matriculación o un certificado del Euskaltegi. La matrícula puede ser del curso 2023-2024, del 2024 (matrícula de verano por ejemplo) o del 2024-2025.

En caso de tener derecho a más de un descuento, el segundo se calculará sobre la cantidad resultante tras aplicar el primero.

En la matriculación presencial, los descuentos se realizarán en el momento de la inscripción al mostrar el documento que acredite la situación de persona desempleada (emitido por la Seguridad Social), de pensionista, de familia numerosa o poseedora de la Gazte-txartela.

En la matriculación online, los descuentos se aplicarán al formalizar la matrícula y se presentarán los documentos acreditativos correspondientes el primer día de clase.

#### ¿HAY DESCUENTOS EN LOS CURSOS INFANTILES Y JUVENILES?

En los cursos infantiles, juveniles y para menores de 30 años, no se aplican los descuentos del 25%, porque ya están incluidos en el precio del curso. Si la persona adulta que matricula a un/a menor es socia de Donostia Kultura, se aplicará el descuento del 10%.

#### ¿EN QUÉ CASOS SE DEVUELVE LA MATRÍCULA?

Si Donostia Kultura suspende el curso.

Cuando la persona matriculada lo solicita antes de comenzar el curso y otra persona de la lista de espera ocupa su plaza.

Donostia Kultura sorteará 10 matrículas gratuitas la primera semana de octubre. Será entre las personas socias matriculadas a través de la web entre el 2 de septiembre y el 29 de septiembre.

En ningún otro supuesto se devolverá la matrícula.

#### ¿ME CONFIRMARÁN EL INICIO DEL CURSO?

Recibirás un e-mail o un SMS donde se comunicará si el curso se realiza. En los cursos que se lleven a cabo, la fecha de inicio se te recordará con una semana de antelación vía e-mail o SMS.

#### CÓMO ACTUAR EN CURSOS CON PREINSCRIPCIÓN

En algunos cursos las personas usuarias no podrán matricularse directamente y, al inscribirse, aparecerán en la lista de espera. Deberán recibir el visto bueno de la casa de cultura para matricularse.

#### ¿PUEDO MATRICULARME EN UN CURSO SI YA HA COMENZADO?

En algunos cursos puede haber plazas libres aun habiendo finalizado el plazo de matriculación. Se recomienda consultar directamente en la casa de cultura donde se desarrolla el curso.

#### ¿CUÁL ES EL NIVEL DE LOS CURSOS?

Todos los cursos son de iniciación o primer nivel, salvo los señalados como *Avanzado*. Para acceder a los cursos de nivel avanzado es imprescindible haber realizado el curso de iniciación o acreditar un conocimiento básico de la materia. La realización de un curso de iniciación no supone la reserva de plaza para el nivel avanzado al año siguiente.

#### ¿CUÁL ES LA EDAD DE REFERENCIA?

La de la persona usuaria en el año en el que se realiza la matrícula. Esa edad tendrá que ajustarse a los parámetros establecidos en el curso. En caso contrario, la persona usuaria quedará en lista de espera.

Información en  
[www.donostiakultura.eus](http://www.donostiakultura.eus)  
y casas de cultura





**Sendabelarrak.** Intxaurreondo  
**Stretching.** Ernest Lluch  
**Tai ji.** Larrotxene, Loiola  
**Tai ji parkean.** Aiete  
**Tai ji parkean (Aurreratua).** Aiete  
**Trebetasun sozialak.** Okendo  
**Yoga.** Aiete, Casares-Tomasene, Egia, Ernest Lluch, Intxaurreondo, Larrotxene, Loiola, Lugaritz  
**Yoga (Aurreratua).** Aiete, Ernest Lluch  
**Yogilates.** Casares-Tomasene

## HUMANITATEAK

**Adimen artifiziala.** Intxaurreondo  
**Alejandro Magno: IV. Mendeko ekialdeko mediterranea.** Okendo  
**Artearen historia.** Okendo  
**Artea eta historia Erdi Aroan (Erromanikoa eta Gotikoa).** Okendo  
**Arte garaikidea.** Okendo  
**Artelan bat nola irakurri.** Okendo  
**Art déco eta Donostia.** Okendo  
**Astronomia.** Okendo  
**Barrokoko artea eta historia.** Ernest Lluch  
**Dialektika: eztabaidatzeko eta argudiatzeko artea.** Loiola  
**Donostiako bisitak: erakusketak eta txokoak.** Okendo  
**Emakume filosofoak: Angela Davis, Judith Butler, Martha Nussbaum.** Ernest Lluch  
**Emakumeak antzinako Erroman.** Okendo  
**Etikari sarrera.** Ernest Lluch  
**Europako Historia: Richelieutik Hitlerrera.** Okendo  
**Euskal Leinuak: abizenak, genealogia eta heraldika.** Okendo

**Ezagutu Donostia eta Gipuzkoako natura: udazkenegua.** Marko Sierra. Marko Sierra naturalistaren eskutik, gure ondare naturala ezagutuko dugu, hitzaldi, bisita eta txango ezberdinen bitartez. Gure ingurumenaz gozatzeko eta gure kontzientzia ekologikoa sendotzeko aukera paregabea. **Ernest Lluch**

**Ezagutu Donostia eta Gipuzkoako natura: udaberria.** Marko Sierra. Marko Sierra naturalistaren eskutik, gure ondare naturala ezagutuko dugu, hitzaldi, bisita eta txango ezberdinen bitartez. Gure ingurumenaz gozatzeko eta gure kontzientzia ekologikoa sendotzeko aukera paregabea. **Ernest Lluch**

**Ezagutu Donostia eta Gipuzkoako natura: udaberria (Aurreratua).** Marko Sierra. Ernest Lluch

**Ezagutu Uliako altxorrak.** Marko Sierra. Ingurumenari buruzko ikastaroa izateaz gain, Donostiako eremu honek dituen mota askotako altxorrek ezagutarazteko sortu da. **Okendo**

**Filosofia alemaniarra: Scheling, Hegel, Husserl.** Ernest Lluch

**Filosofia politikoa: Weber, Bakunin, Habermas.** Ernest Lluch

**Gaurko munduko gaiak aztergai.** Inigo Artamendi. Gaurkotasuna osatzen duten gaiak eta etorkizunean funtsezkoak bilaka daitezkeenak izango dira protagonista ikastaroan. Mundua osatzen duten lurralde geopolitikoak eta bere bilakaeran eragina daukaten gaiak aztertuko dira ere (immigrazioa, globalizazioa, ingurumena, ...). **Ernest Lluch**

**Gatazka geopolitikoak krisi global batean. El Orden Mundial.** El Orden Mundial taldea nazioarteko gaurkotasunaren analista nagusienetakoa da. Saio hauetan gaurko garaiaren eragina duten gatazka geopolitiko garrantzitsuenak aztertuko ditugu. **Ernest Lluch**

**Gipuzkoako historia.** Okendo

**Grezia klasikoa: artea eta arkeologia.** María José Noain. Antzinako Greziaren distira handieneko garaian, aro klasikoa, greziar hirietan ondare aberatsa utzi duen artea eta arkeologia garatu ziren. **Aiete**

**Islameko artea eta historia: iberiar penintsula.** Ernest Lluch

**Karlistadak Donostian.** Mikel Alberdi. Karlistaldiek Donostian izandako eraginari hurbilketa egingo dugu. Garaiko ikonografia euskarritzat hartuta eta bibliografia eta baliabide digitalak erabiliz, gure ikuspegia zabaltzeko eta gaien sakontzeko. **Aiete**

**Labar-artea: historiaurreko gizartearen ondarea.** Okendo

**Lehen Kristautasuneko pentsamendua.** Ernest Lluch

**Maisu lanak artearen historian.** Okendo

**Mendien ikuskizun geologikoa.** Asier Hilario. Mendiak Lur dinamiko baten adierazpena dira eta ikastaro honetan aztertzen ikasiko dugu, munduko mendi ezagunenak hasita, Iberiar Penintsulan, Pirinioetan eta gure mendi hurbilenetara. **Aiete**

**Mitología klasikoa pintura Barrokoan: Velázquez eta Rubens.** María José Noain. Velázquez eta Rubens-en artelanik ezagunenak aztertuz, ikastaro honetan greko-erromatar mitologian eta arte barrokoan sakonduko dugu. **Aiete**

**Musikari jenio handiak.** Okendo

**Opera ezagutzen.** Okendo

**Opera ezagutzen (Aurreratua).** Okendo

**Sistema Foralaren azken egunak.** Mikel Alberdi. XIX. mendeko Euskal Herria aztertuko dugu. Garaiko ikonografia euskarritzat hartuta eta bibliografia eta baliabide digitalak erabiliz, gaien sakonduko dugu. **Aiete**

**Thrillerra: zinema genero handiaren gakoak.** Ernest Lluch

**Txinako hizkuntza eta kultura.** Ernest Lluch

**Zine klasikoaren maisuak: Fritz Lang, George Cukor.** Ernest Lluch

**Zinema beltza eta zinema independentea: ibilbidea garai klasikotik gaur eguneraino.** Ernest Lluch

## BESTE BATZUK

**Ardo dastaketa.** Ernest Lluch, Lugaritz

**Ardo dastaketa (Aurreratua).** Ernest Lluch

**Asiar sukaldaritza.** Loiola

**Bizikleta konponketa.** Aiete, Loiola

**Emozioak eta sormena +55.** Lourdes Elorza. Eskakizun teknikotik aldentzen den tailer artistikoa da, eta tresnak ematen ditu pertsonak esperimentatu eta beren sentimenduetan pinturaren bidez adieraz ditzaten. Modelatzea, material birziklatuekin collageak sortzea, musika eta mugimendua interpretatzea, ingurunea marraztea, kolorea eta autoerreturua landuko dira, besteak beste. **Okendo**

**Italiar sukaldaritza.** Ernest Lluch

**Landareen mundua: baratzea, lorategia, fruta-arbolak, basoa eta beste.** Jakoba Errekondo. Ikastaro honetan landareei buruzko jakintza landuko dugu. Hasiera batean landareen bizimodua orokorrean nolakoa den aztertuko dugu. Gero baratzeaz, etxeko landareez, fruta-arbolez eta basoko landareez ikasleek dituzten galderak argituko dira. Beraz, ikastaroaren helburua ikasle bakoitzak dituen zalantzak argitzea izango da; bide batez ikasle guztiek landareez daukaten jakintzan sakonduz. **Aiete**

**Lapiko sukaldaritza.** Ernest Lluch

**Singelentzako sukaldaritza.** Lugaritz

**Tarota.** Loiola

## ETXEKOLANDA

**Baratze ekologikoa.** Intxaurreondo, Loiola, Lugaritz

**Baratzea baina zerbait gehiago.** Intxaurreondo

## TAILER IREKIAK

**Pintura tailerra.** Ernest Lluch, Okendo

## DK IRRATIA

**Home Studio audio grabaketa software librearekin.**

Beñat Antxustegui. Egungo teknologiarekin etxean grabaketa profesionalak egin ditzakegu, baita ordenagailu zahar batekin ere. Gainera, internet bidez erraz aurkitzen diren tresna libreak eskuragarri ditugu. **Casares-Tomasene**  
**Irrati sortzaile tailerra.** Inko Martín. Tailer praktikoa honek irratiaren aukerak aztertzen ditu, bere tresnetatik abiatuta (ahotsa, musika, soinu-efektuak eta isiltasuna), eta hainbat formaturekin lan egingo da: soinu-fikzioa, soinu-dokumentala, soinu-artea, irrati-antzerkia, literatura... Prozesu hori gidotik, grabazioetik eta muntaketatik igaroko da. **Casares-Tomasene**

**Irratirako hastapena.** Telmo Trenor (Eus)/ Inko Martín (Cas). DK Irratiak ikastaro hau eskaintzen dizu, irratsaio bat egiteko oinarrizko ezagutza eta teknika ikas dezazun. **Casares-Tomasene**

**Podcast tailerra.** Telmo Trenor. Tailer honetan, podcastgintza eta irrati elkartuko ditugu. Formatu ezberdinak lantzen ikasteaz gain, iturri berriak bilatzen, ahotsak grabatzen edota podcast plataformetan edukia zabaltzen ikasiko dugu, besteak beste. **Casares-Tomasene**

**Sortu zeure podcasta.** Olga Grande. Podcast-en estrategia eta formatua, podcast arrakastatsu bat egiteko funtsezko

faseak, plataformetan banatzea eta sare sozialetan zabaltzea ezagutzeko ikastaroa. **Casares-Tomasene**

## LARROTXENE BIDEO

**Argazki zuzendaritza.** Pello Gutierrez. Kamera eta argazkiaren ezagutza tekniko eta praktikoa esploratuko ditugu, argiztapenaren oinarrizko kontzeptuak ikasiko ditugu, eta irudiaren postproduzioaren oinarria ere landuko dugu. **Larrotxene**

**Bideo mapping esperimental.** Edorta Subijana. Bideo mapping teknikaren bidez, hiru dimentsioko gainazal konplexuen gainean ikus-edukiak proiektatuz, proiektzioaren eta euskarri fisikoaren arteko interakzioak landuko ditugu. **Larrotxene**

**Dokumentalak egitea.** Oskar Tejedor. Dokumentalak sortzen ikasteko lehen urratsak eskainiko ditu ikastaroak. Modu teoriko-praktikoan landuko da, ideien sormen prozesutik abiatuz errealizazioaren gakoetaraino. **Larrotxene**

**Gidoia (Aurreratua).** Michel Gaztambide. Gidoien idazketan sakonduko da. Ikastaro teoriko eta praktikoa honetan, bereziki ikus-entzunezko idazkeraren alderdi profesionalak eta narrazioarako baliabideen erabilera aztertuko dira. **Larrotxene**

**Gidoigintza.** Andoni de Carlos. Gidoiak idazten hasteko ikastaroa. Ikus-entzunezko dramaturgia ezagutzera eta hainbat ariketaren bidez praktikan jartzera bideratutako ikastaroa izango da. **Larrotxene**

**Hiria miatu, postalak filmatu.** Maider Oleaga. Ikastaroek kokalekuek zineman duten garrantzia aldarrikatu nahi du. Kokalekuak nola aukeratu eta nola irudikatu aztertuko da, filmeak aztertuz, hiria miatuz eta ikus-entzunezko postalak sortuz. **Larrotxene**

**Kolorearen sailkapena Davinci Resolberekin.** Unai Rosende. Ikasleek zinema-industriaren gehien erabiltzen den softwareetako bat erabiltzen ikasiko dute, koloreari eta argitasunari dagokienez ikusizko emaitza zirraragarriak lortzeko. **Larrotxene**

**Muntaiaren pentsatze: dokumentalen edizioa.** Amaia Merino. Ikasleek pieza dokumental txikia editatuko dute, espresuki grabatutako eta beste iturri batzuetatik datozen irudiek. Eta lehen urrats gisa, sorkuntza-prozesu osoari forma emango dion ikuspuntua landuko da. **Larrotxene**

**Zer da eta nola sortzen da soinu-banda bat.** Joseba Beristain. Ikastaroaren helburua soinu-banda bat nola sortzen den ulertzea da. Definitziorik abiatuz, grabaketa-prozesura arte, konposiziotik igaroz. **Larrotxene**

**Zinema zuzendaritza.** Pablo Malo. Zinema zuzendaritzan sakonduko da, eta errodaje baten plangintza egiten ikasi: aurreproduktzioetik hasi eta bukaerako kopiari iritsi arte. **Larrotxene**

**Zine-collagea. Artxiboa, bermuntaketa eta kamerarik gabeko filmak.** Maria Elorza. "Kamerarik gabeko" zinema landuko dugu, hau da, artxiboko edo aurkitutako metrajearen zinema-generoa. Horretarako, zinemaren historiako klasikoak, Youtubeko bideoak eta etxeko filmazio zaharrak erabiliko ditugu, besteak beste. **Larrotxene**

**Zinema ekintzailea. Gerrillako ez-fikzioa.** Ander Iriarte. Dokumental bat sortzeko aukerak landuko dira, diruak sormen askatasuna mugatu gabe. Gerrilla dokumentalak eta ez-fikzioak egiteko ikastaroa, baliabideei ahalik eta etekin handiena atereaz. **Larrotxene**

**Zinema ekoizpena.** Ander Sagardoy. Fikziozko ekoizpen zinematografikoaren oinarrizko ezagutzak eskuratzeko ikastaroa. Kasu teoriko-praktikoen bidez, ekoizpen zinematografikoaren funtzionamendua ezagutuko da. **Larrotxene**

**Zuzeneko soinua eta audio diseinua.** Xanti Salvador. Zuzeneko soinua kapturatzeko teknikak aztertuko dira eta soinu-nahasketak, audio-giroak eta unibertso narratibo soinudunak sortzeko ezagutza teoriko-praktikoa eskainiko da. **Larrotxene**

## MUSIKAGELA

**Ahotsa instrumentu gisa.** Naroa Enkotegegi. Edozein musika estilotako abeslari zuzendua: pop, rock, klasiko, abesbatza... Ahotsari ahalik eta etekin handiena ateratzeko jarraibideak eta errutinak landuko dira ikastaroan. **Intxaurreondo**

**Bateria: nola afinatu bateria.** Andoni Etxebeste. **Intxaurreondo**

**Bateria: zure teknika hobetu kantua jotzean.** Andoni Etxebeste. Abestien bidez bateriari buruz ikastea da ikastaroaren helburua. Poparen eta rockaren historia markatu dituzten gaiak musikari batek ikas dezakeen

liburutegirik onena ematen dute, eta baita ere entzuteko eta esperimentatzeko proba-eremurik egokiena.

#### Intxaurren

**Baxuaren eta gitarra elektrikoaren doikuntzak zubi finkoekin.** *Gorka Urria*. Egia

**Dj tailerra.** *Ines Azpiazu*. Kontrolagailu bat erabiliz, Dj saioak egiten ikasteaz gain, musika elektronikoaren historiari buruzko oinarriko nozioak irakatsiko dira. **Egia**

**Gitarra elektrikoaren doikuntzak zubi mugikorrekin.** *Gorka Urria*. Egia

**Gitarrak nola grabatu: akustikoa, elektrikoa.** *Gorka Urria*. "Home Studio" estandar batetik abiatuta, gitarra akustikoa eta elektrikoa grabatzeko beharrezkoak diren ezagutzak eta kontuan hartu beharreko faktoreak irakatsiko dira. **Egia**

**Musikagela topaketa Diego García "El Twanguero" rekin.** *El Twanguero*. Intxaurren

**Musika elektronikoaren printzipioak: sanplerrak, sintetizadoreak eta eritmo kaxak.** *Telmo Trenor*. Egia

**Musika klasikoaren emakumezko konpositore handiak.** *Haizea Huegun*. Ikastaro hau mendebaldeko musika klasikoaren historiaren sarrera da. Saio bakoitzean garai eta estilo bat landuko dugu, mendeen erreposoa eginez gaur egunera iritsi arte. **Egia**

**Musika konposizioaren hastapen tailerra.** *Haizea Huegun*. Ikasi harmonia ezagutzak eta hasi zure konposiziotan aplikatzen. **Egia**

**Musika konposizioaren tailerra (Aurreratua).** *Haizea Huegun*. Egia

**SGAE: Musika arloko egitasmo baten marketing eta komunikazio estrategia garatzeko oinarriak.** *Amaita Ocerin*. Jarduera hau musikaren industrian komunikazioak eta marketinaren garrantzia oinarritzen da, musika-proiektu bat modu eraginkorrean sustatzeko eta ezagutarazteko, eta proiektu horren inguruan komunitate bat sortzeko. **Intxaurren**

**SGAE: Musikarien egile eskubideen kudeaketari buruzko ikastaro praktikoa.** Online ikastaroa, egile-eskubideen kudeaketari buruzkoa, arreta berezia jarriko du kudeaketa-erakundeetan, hala nola SGAE eta arlo horrekin lotutako ekintza praktikoa. **Intxaurren**

**SGAE: Musika ekoizpena home studioekin: funtzionamentua, tresnak eta oinarriko estudio baten diseinua.** *Juanjo Molina*. Ikastaro honek musikari aplikatutako teknologia berrietan sakontzen du: samplerrak, tresna birtualak, MIDI lengoia, partituren edizioa eta programa informatikoak. **Intxaurren**

**Zuzeneko soinua (Ikastaro praktikoa).** *Beñat Antxustegi*. Intxaurren

**Zuzeneko soinua (Aurreratua) (Ikastaro praktikoa).** *Beñat Antxustegi*. Intxaurren

## HAUR ETA GAZTE IKASTAROAK

### ARTE PLASTIKOAK

**Antzerkia haurren.** (9-12). Lugaritz

**Collage eta estanzazioa.** (9-12). Lugaritz

**Komikia.** (9-14). Casares-Tomasene

**Komikia.** (12-16). Ernest Lluch

**Komiki eta manga tailerra.** (9-12). Okendo

**Marraketa artistikoa.** (6-9). Casares-Tomasene

**Sormen artistikoa garatu.** (8-10). Intxaurren

**Zeramika.** (6-9). Casares-Tomasene

### ARTE ESZENIKOAK

**Dantza haurrentzat.** (3-4) / (5-6). Egia

**Dantza familian.** (5-8). Larrotxene

**Gitarra.** (6-9). Casares-Tomasene

**Funky.** (7-9 / 10-12). Egia

**Koreoak.** (14-16). Egia

**Ukelelea.** (6-9). Casares-Tomasene

### AUTOEZAGUTZA ETA OSASUNA

**Yoga.** (7-9). Intxaurren

**Yoga familian.** (5-8). Larrotxene

### BESTE BATZUK

**Irrati tailerra A.** (8-12). *Maidier Uriarte Doiz*. Irratiaren griña pizteko asmoz, esperimentazioa eta sorkuntza izango dira ikastaro honetan ardatz. **Casares-Tomasene**

**Irrati tailerra B.** (8-12). *Inko Martín*. Jolasa eta praktika oinarri hartuta, haurrek irratiaren oinarriko teknikak ikasiko dituzte. **Casares-Tomasene**

**Puzzle tailerra.** (6-12). Puzzleak sortzen ikasteko tailerra. Ernest Lluch

**Sukaldaritza.** (10-12). Zapora desberdinak ezagutzeko, sukaldaritza trebetasunak garatzeko eta sukaldean ondo pasatzeko ikastaroa. **Intxaurren**

**Xakea.** (11-14). Lugaritz

**Zientziarekin jolasean.** (7-9) / (10-12). Okendo

### GAZTE IKASTAROAK <30

**Bitxiak.** (16-30). Okendo

**Dantza urbanoak.** (16-30). Loiola

**Puntu eta kakorratza.** (16-30). Trikotatzea jardura sortzaile eta soziala da, aisialdi aktiboa bultzatzen duena. Ikastaro honetan bi orratzekin ala kakorratzekin aritzeko oinarriko teknikak erakutsiko dira. **Intxaurren**

## ADULTOS/AS

### ARTES PLÁSTICAS

**Acrílico.** Okendo

**Acuarela.** Ernest Lluch, Okendo

**Acuarela (Avanzado).** Aiete, Okendo

**Cerámica.** Casares-Tomasene

**Dibujo artístico.** Ernest Lluch, Lugaritz, Okendo

**Dibujo artístico (Avanzado).** Ernest Lluch

**Dibujo y pintura.** Egia

**Gouache, acuarela y acrílico.** Lugaritz

**Ilustrando con técnica gouache.** *Maite Gurrutxaga*. El objetivo de este curso es que el alumnado conozca la técnica gouache. A través de diferentes ejercicios, nos adentraremos en esta técnica para explorar las opciones plásticas y creativas que ofrece. **Aiete**

**Pintura al óleo.** Egia, Ernest Lluch, Lugaritz, Okendo

**Pintura al óleo (Avanzado).** Ernest Lluch, Okendo

**Pintura con técnicas mixtas.** Okendo

**Técnicas pictóricas 15X15: obras de formato pequeño.** Okendo

### MANUALIDADES

**Arregla y recupera tus prendas de vestir.** Casares-Tomasene

**Bisutería.** Casares-Tomasene

**Bolillos.** Casares-Tomasene

**Costura.** Aiete, Casares-Tomasene, Loiola

**Costura (Avanzado).** Ahondar en el aprendizaje de la técnica de costura. Para alumnos/as con conocimientos previos. **Casares-Tomasene, Loiola**

**Costura creativa y patronaje.** Egia

**Costura creativa y patronaje (Avanzado).** Egia

**Creaciones en papel.** *Aran Santamaria*. En este taller, totalmente creativo, se trabajará la transformación de elementos de papel llevando a cabo modificaciones sobre ellos. Libros intervenidos, casas de papel, personajes articulados, collages... Cortar, dar forma, combinar y pegar serán las acciones necesarias para transformar revistas, libros, mapas, planos o ilustraciones. Una forma distinta de crear historias de papel. **Okendo**

**Manualidades.** Casares-Tomasene

**Pachwork.** Aiete

**Punto y ganchillo.** Aiete, Egia, Ernest Lluch

**Punto y ganchillo (Avanzado).** Ernest Lluch

**Restauración y reciclaje de muebles.** Egia

**Taller de costura (Avanzado).** Loiola

### ARTES ESCÉNICAS

**Afrojazz.** Larratxo

**Armónica.** Aiete

**Bailes de los 80.** Intxaurren

**Bailes de salón.** Ernest Lluch, Loiola

**Baile en línea.** Larratxo, Loiola, Lugaritz

**Bailes latinos.** Intxaurren

**Bailes Vascos.** Aiete, Larratxo, Lugaritz

**Bailes Vascos (Avanzado).** Aiete

**Bollywood.** Egia

**Castañuelas.** Aiete

**Cajón flamenco.** Aiete

**Canciones tradicionales vascas.** *Thierry Biscary*. Curso para aprender e interpretar canciones tradicionales del folklore vasco de la mano de un antiguo miembro de Kalakan. Además de las canciones se estudiará el contexto de las mismas, el espacio en que se desarrollan así como otras características. **Lugaritz**

**Canciones tradicionales vascas (Avanzado).** *Thierry Biscary*. **Lugaritz**

**Clown.** Lugaritz

**Country.** Larratxo, Lugaritz

**Guitarra.** Casares-Tomasene

**Guitarra (Avanzado).** Casares-Tomasene

**Danza moderna.** Egia

**Jumping dance.** Egia

**Lindy hop.** Egia

**Método barre.** Egia, Ernest Lluch, Loiola

**Musicales: baile e interpretación.** Larratxo

**Pandero.** Aiete

**Salsa y bachata.** Egia

**Sevillanas.** Aiete

**Sevillanas (Avanzado).** Aiete

**Teatro.** Larratxo, Lugaritz

**Teatro (Intermedio).** Lugaritz

**Teatro (Avanzado).** Lugaritz

**Teatro gestual.** *Mafalda Saloio*. Los juegos teatrales son herramientas para crear en libertad y una forma poderosa de desarrollo personal y social. En este taller se trabajará a partir del placer que el juego ofrece en escena. **Lugaritz**

**Teatro gestual (Avanzado).** *Mafalda Saloio*. **Lugaritz**

**Técnicas de canto.** Casares-Tomasene

**Técnicas de canto (Avanzado).** Casares-Tomasene

**Txistu.** Casares-Tomasene, Intxaurren

**Txalaparta.** Aiete

**Ukelele.** Aiete, Loiola

**Zumba.** Egia, Larratxo

### IMAGEN, SONIDO Y COMUNICACIÓN

**Fotografía digital.** Aproximación práctica y amena al funcionamiento de la cámara digital para sacarle el máximo rendimiento. **Casares-Tomasene**

**Lengua de signos.** Egia, Intxaurren, Lugaritz

**Primeros pasos en la fotografía digital.** Aproximación práctica al funcionamiento de la cámara réflex digital para sacarle el máximo provecho a la hora de hacer fotografías. **Egia**

**Técnica vocal.** *Carmen Quiñones*. Dirigido a profesionales que utilizan su voz como instrumento de trabajo. Curso totalmente práctico desde el inicio para aprender a cuidar y desarrollar la voz. **Lugaritz**

**Técnicas para hablar en público.** *Amagoia Lauzirika*. Amagoia Lauzirika es actriz y experta en comunicación. Ha desarrollado un conjunto de técnicas completo y eficaz que permite alcanzar una excelente comunicación verbal y no verbal. **Ernest Lluch**

### LITERATURA

**Cita literaria.** *Luisa Etxenike*. Tertulia literaria en la que compartir experiencias sobre las obras leídas y en las que Etxenike aporta criterio y profesionalidad, acompañando al grupo hacia una interpretación más profunda y exhaustiva de los textos leídos. **Okendo**

**Clásicos del cuento norteamericano.** *Beñat Sarasola*. El escritor y profesor Beñat Sarasola ha realizado una selección de varios de los maestros y maestras del cuento de América del norte. Por medio de su lectura y estudio se abordarán también las claves del género del relato. **Ernest Lluch**

**Cómo crear las ilustraciones de un libro.** *Aitziber Alonso.* En este curso se explicará el proceso de creación de las ilustraciones para un cuento: del momento en que la persona que realiza la ilustración recibe el texto, a los borradores y las imágenes finales. Se trabajarán personajes a través de borradores: cómo son físicamente o cómo se pueden ubicar en distintas situaciones. **Aiete**

**Escribe la vida.** *Ane Mayoz.* Este curso será un espacio en el que exploraremos las diferentes formas en las que podemos dar sentido a nuestras experiencias de vida a través de la narrativa. **Loiola**

**Introducción a la creación de álbum *pop up*.** *Mila García.* La ilustradora nos enseñará técnicas básicas para aplicarlas a proyectos ilustrados desplegados. **Aiete**

**Leyendo y escribiendo poesía: acontecimiento poético.** *Aritz Gorrotxategi.* No es fácil definir la poesía. Es un género abierto, versátil, flexible... Pero tiene ciertas características. Todos tenemos sentimientos, pero no todo sentimiento es poesía. Detrás de la poesía hay una elaboración literaria, ritmo, música... En este taller nos centraremos en el hecho que convierte el sentimiento en poesía. **Ernest Lluch**

**Libros clave del feminismo.** **Ernest Lluch**

**Literatura europea.** *Luisa Etxenike.* **Ernest Lluch**

**Reconstruir desde la escritura.** *Jasone Osoro.* El objetivo de este taller es identificar y entender nuestros pensamientos, sentimientos y actitudes a través de la escritura. Escribir también ayuda a reconstruir lo que somos. **Ernest Lluch**

**Taller de escritura autobiográfica.** *Ana Merino.* El objetivo del taller será la creación de un relato autobiográfico. **Okendo**

**Taller de escritura creativa.** *Luisa Etxenike.* Un completo curso sobre las técnicas y los procesos creativos fundamentales de la escritura literaria, a partir tanto del análisis teórico como del ejercicio práctico. **Ernest Lluch**

**Taller de escritura de narrativa breve.** Taller para que el escritor aprenda a utilizar sus palabras, vivencias y emociones como herramientas básicas para construir una narración. **Ernest Lluch**

**Taller de escritura de narrativa breve (Avanzado).** Taller para profundizar y mejorar nuestra narración saliendo de nuestra zona de confort y experimentando con las herramientas aprendidas anteriormente. **Lugaritz**

**Taller de microrrelatos.** *Ana Merino.* A través de la lectura y comentario de distintos relatos breves ahondaremos en las características de este género. **Okendo**

**Taller de poesía.** *Karmelo C. Iribarren.* Este curso alterna teoría y práctica: la primera parte de cada clase se dedicará a la lectura y posterior comentario de textos de poetas de renombre; y la segunda parte se dedicará a la lectura y comentario de los poemas que los alumnos y alumnas presenten cada semana. **Ernest Lluch**

## AUTOCONOCIMIENTO Y SALUD

**Aprende a tomar decisiones (Sede Asociaciones de Ibaeta-ILAE).** **Lugaritz**

**Aromaterapia.** **Lugaritz**

**Baños de bosque en el parque de Aiete.** **Aiete**

**Biodanza.** **Intxaurrondo**

**Cómo reforzar la autoestima.** Aprenderemos cómo se conforma nuestra autoestima y a identificar las influencias tanto personales como sociales. **Casares-Tomasene**

**Cuerpo y movimiento expresivo.** *Mafalda Saloio.* Taller de expresión corporal donde se trabajará el cuerpo a través de ejercicios de concentración y confianza. Por medio del juego teatral desarrollaremos la espontaneidad y la creatividad individuales para despertar los diferentes lenguajes expresivos del cuerpo como contador de historias y emociones. **Ernest Lluch, Lugaritz**

**Educación postural.** **Ernest Lluch**

**Ejercicios básicos para una vida saludable.** **Casares-Tomasene**

**Estimulación cognitiva.** **Casares-Tomasene**

**Estiramientos e hipopresivos.** **Casares-Tomasene, Ernest Lluch**

**Estiramientos y educación postural.** Curso de educación postural por medio de técnicas de estiramiento. **Casares-Tomasene, Egia, Intxaurrondo**

**Espalda sana y educación postural.** **Casares-Tomasene**

**Filosofía para el día a día.** **Loiola**

**Fomentando la autoestima de los hijos e hijas.** *Nerea Mendizabal.* ¿Cómo sabe un niño que es valioso? La autoestima de los niños no es algo genético o que cae del cielo. Padres y madres, así como las personas que los educan, vamos alimentando la autoestima de los niños

y niñas desde el momento en que nos relacionamos con ellos, queramos o no. **Aiete**

**Gestión del tiempo.** **Loiola**

**Habilidades sociales.** **Okendo**

**Meditación.** Aprendizaje del control de la respiración y la conciencia sobre cada parte del cuerpo para evitar el estrés. **Larrotxene, Lugaritz**

**Método feldenkrais.** **Intxaurrondo**

**Mindfulness.** **Aiete, Loiola**

**Mindfulness.** *Iñigo Ansorena.* Taller de expresión corporal donde se trabajará el cuerpo a través de ejercicios de concentración y confianza. Por medio del juego teatral desarrollaremos la espontaneidad y la creatividad individuales para despertar los diferentes lenguajes expresivos del cuerpo como contador de historias y emociones. **Ernest Lluch**

**Mindfulness (Avanzado).** **Aiete**

**Mindfulness y actitud positiva.** **Intxaurrondo**

**Mindfulness para adultos.** *Lourdes Elorza.* Curso para personas adultas que en esta época de la vida quieren alejarse de situaciones de cólera, quebraderos de cabeza o desesperación. Ofrece algunas claves para la búsqueda de la armonía y el equilibrio mental con una actitud positiva. **Lugaritz**

**Nutrición y salud intestinal.** Curso para conocer cómo los hábitos alimenticios pueden favorecer la salud de tu microbiota y sistema digestivo. **Lugaritz**

**Permacultura.** **Lugaritz**

**Pilates.** Entrenamiento físico que une el control mental, la respiración y la relajación. **Casares-Tomasene, Egia, Ernest Lluch, Loiola**

**Pilates (Avanzado).** Entrenamiento físico que une el control mental, la respiración y la relajación. **Ernest Lluch**

**Pilates y ejercicios hipopresivos.** Taller que aúna las técnicas de pilates e hipopresión. **Larrotxene**

**Plantas medicinales.** Con este curso divulgativo sobre plantas medicinales pretendemos que conozcas las posibilidades terapéuticas que nos ofrece la utilización de la mayor reserva de salud que existe en nuestro planeta: la Naturaleza. **Intxaurrondo**

**Reducir el estrés creando.** *Lourdes Elorza.* Taller artístico que se aleja de la exigencia técnica y aporta herramientas para que las personas experimenten y expresen sus sentimientos a través del arte pictórico. **Lugaritz**

**Relajación y manejo de la ansiedad.** **Casares-Tomasene**

**Risoterapia.** **Casares-Tomasene, Intxaurrondo**

**Salud emocional y bienestar mental.** **Casares-Tomasene**

**Salud nutricional y bienestar.** **Casares-Tomasene**

**Stretching.** **Ernest Lluch**

**Taller de memoria.** **Aiete, Casares-Tomasene, Ernest Lluch, Lugaritz**

**Taller de memoria (Avanzado).** **Casares-Tomasene, Ernest Lluch**

**Tai chi.** **Larrotxene, Loiola**

**Tai chi en el parque.** **Aiete**

**Tai chi en el parque (Avanzado).** **Aiete**

**Trabajar la memoria.** **Okendo**

**Yoga.** **Aiete, Casares-Tomasene, Egia, Ernest Lluch, Intxaurrondo, Larrotxene, Loiola, Lugaritz**

**Yoga (Avanzado).** Profundización de los conocimientos del nivel de iniciación. **Aiete, Ernest Lluch**

**Yoguilates.** Aprendizaje de la fusión de las técnicas de Yoga y Pilates. **Casares-Tomasene**

## HUMANIDADES

**Alejandro Magno: el mediterráneo oriental del siglo IV ac.** **Okendo**

**Análisis de la actualidad internacional.** *Iñigo Artamendi.* El objetivo del curso es conocer la situación del mundo contemporáneo, prestando atención a los principales focos de la actualidad y a los que pueden adquirir protagonismo en el futuro inmediato: la inmigración, la globalización o el medio ambiente. **Ernest Lluch**

**Art déco y Donostia.** **Okendo**

**Arte contemporáneo.** **Okendo**

**Arte e historia del Barroco.** **Ernest Lluch**

**Arte e historia del Islam: península ibérica.** **Ernest Lluch**

**Arte rupestre: el legado de las sociedades prehistóricas.** **Okendo**

**Astronomía.** **Okendo**

**Cine negro y cine independiente: un recorrido desde lo clásico hasta lo contemporáneo.** **Ernest Lluch**

**Conflictos geopolíticos en una crisis global. El Orden Mundial.** El colectivo El Orden Mundial es uno de los analistas más importantes de la actualidad internacional. En estas sesiones abordaremos los conflictos geopolíticos clave que marcan nuestro tiempo. **Ernest Lluch**

**Conoce la naturaleza de Donostia y Gipuzkoa: otoño-invierno.** *Marko Sierra.* **Ernest Lluch**

**Conoce la naturaleza de Donostia y Gipuzkoa: primavera.** *Marko Sierra.* **Ernest Lluch**

**Conoce la naturaleza de Donostia y Gipuzkoa: primavera (Avanzado).** *Marko Sierra.* **Ernest Lluch**

**Conoce los tesoros de Ulia.** *Marko Sierra.* **Okendo**

**Como leer una obra de arte.** **Okendo**

**Conociendo Donostia: exposiciones y rincones.** **Okendo**

**Descubriendo la ópera.** **Okendo**

**Descubriendo la ópera (Avanzado).** **Okendo**

**Dialéctica: el arte de debatir y argumentar.** Curso para cualquier persona interesada en mejorar sus habilidades de comunicación, especialmente en contextos de debate y argumentación. **Loiola**

**El espectáculo geológico de las montañas.** *Asier Hilario.* Las montañas son la expresión de una Tierra dinámica y en este curso vamos a aprender a analizar las montañas, las más conocidas del mundo, de la Península Ibérica, el Pirineo, hasta las más cercanas. **Aiete**

**El pensamiento del primer Cristianismo.** **Ernest Lluch**

**El thriller: claves del gran género cinematográfico.** **Ernest Lluch**

**Filósofos: Angela Davis, Judith Butler, Martha Nussbaum.** **Ernest Lluch**

**Filosofía alemana: Schelling, Hegel, Husserl.** **Ernest Lluch**

**Filosofía política: Weber, Bakunin, Habermas.** **Ernest Lluch**

**Grandes genios de la música.** **Okendo**

**Historia de Europa: de Richelieu a Hitler.** **Okendo**

**Historia de Gipuzkoa.** **Okendo**

**Historia del arte.** **Okendo**

**Historia y arte en la Edad Media (Románico y Gótico).** **Okendo**

**Inteligencia artificial.** **Intxaurrondo**

**Introducción a la ética.** **Ernest Lluch**

**La Grecia clásica: arte y arqueología.** *María José Noain.* En el momento de mayor esplendor de la Grecia Antigua, la época clásica, se desarrollaron en las ciudades griegas un arte y arqueología que ha dejado un rico legado. **Aiete**

**La mitología clásica en la pintura Barroca: Velázquez y Rubens.** *María José Noain.* Analizando algunas de las obras más conocidas de Velázquez y Rubens nos adentraremos en este curso tanto en la mitología greco-romana como en el arte barroco. **Aiete**

**Las Carlistadas en San Sebastián.** *Mikel Alberdi.* Realizaremos un acercamiento a las Guerras Carlistas en San Sebastián, apoyándonos en la iconografía de la época y ofreciendo propuestas de bibliografía e instrumentos digitales para ampliar nuestra visión y profundizar en el tema. **Aiete**

**Lengua y cultura china.** **Ernest Lluch**

**Linajes vascos: apellidos, genealogía y heráldica.** **Okendo**

**Maestros del cine clásico: Fritz Lang, George Cukor.** **Ernest Lluch**

**Mujeres en la antigua Roma.** **Okendo**

**Obras maestras en la historia del arte.** **Okendo**

**Últimos días del Sistema Foral.** *Mikel Alberdi.* Realizaremos un acercamiento al siglo XIX en Euskal Herria, apoyándonos en la iconografía de la época y ofreciendo propuestas de bibliografía e instrumentos digitales para profundizar en el tema. **Aiete**

## VARIOS

**Cata de vinos.** **Ernest Lluch, Lugaritz**

**Cata de vinos (Avanzado).** **Ernest Lluch**

**Cocina asiática.** **Loiola**

**Cocina de cuchara.** **Ernest Lluch**

**Cocina italiana.** **Ernest Lluch**

**Cocina para singles.** **Lugaritz**

**El mundo de las plantas: la huerta, el jardín, los árboles frutales, el bosque y más.** *Jakoba Errekondo.* En este curso trabajaremos el conocimiento de las plantas. Al comienzo analizaremos cómo es la vida de las plantas en general. Luego se intentarán responder a las preguntas del alumnado sobre la huerta, las plantas domésticas,

jardines, árboles frutales y plantas forestales. Por lo tanto, el objetivo del curso será resolver dudas, profundizando en el conocimiento que todos los alumnos tienen de las plantas. **Aiete**

**Emociones y creatividad +55.** *Lourdes Elorza.* Un taller artístico que se aleja de la exigencia técnica y aporta herramientas para que las personas experimenten y expresen sus sentimientos a través de la pintura. Se trabajará el modelaje, la creación de collages con materiales reciclados, la interpretación de la música y el movimiento, el dibujo del entorno, el color y el autorretrato, entre otros. **Okendo**

**Reparación de bicicleta.** **Aiete, Loiola**

**Tarot.** **Loiola**

## ETXEKOLANDA

**Huerto ecológico.** **Intxaurrondo, Loiola, Lugaritz**

**Algo más que una huerta.** **Intxaurrondo**

## TALLERES ABIERTOS

**Taller de pintura.** **Ernest Lluch, Okendo**

## DK IRRATIA

**Crea tu propio podcast.** *Olga Grande.* Curso para conocer la estrategia y formato de podcast, las fases fundamentales para realizar un podcast de éxito, su distribución en plataformas y su difusión en redes sociales. **Casares-Tomasene**

**Home Studio audio grabación con software libre.** *Beñat Antxustegi.* Con la tecnología actual podemos hacer grabaciones profesionales en casa, incluso con un viejo ordenador. Además, disponemos de herramientas libres fácilmente accesibles a través de Internet. **Casares-Tomasene**

**Iniciación a la radio.** *Telmo Trenor (Eus) / Inko Martín (Cas).* DK Irratia te ofrece este curso para que aprendas los conocimientos y la técnica básica para realizar un programa de radio. **Casares-Tomasene**

**Taller de podcast.** *Telmo Trenor.* En este taller vamos a unir podcasting y radio. Además de aprender a trabajar diferentes formatos, aprenderemos a buscar nuevas fuentes, a grabar voces o a difundir contenidos en plataformas podcast, entre otros. **Casares-Tomasene**

**Taller de radio creativa.** *Inko Martín.* Taller práctico que explora las posibilidades de la radio desde su lado más creativo, partiendo de sus herramientas (Voz, música, efectos sonoros y silencio) se trabajará con formatos como la ficción sonora, el documental sonoro, arte sonoro, radioteatro, literatura... un proceso que pasará por el guion, la grabación y el montaje. **Casares-Tomasene**

## LARROTXENE BIDEO

**Bideo mapping experimental.** *Edorta Subijana.* Mediante la técnica de videomapping proyectaremos contenidos visuales sobre superficies tridimensionales complejas, generaremos interacciones entre proyección y soporte físico. **Larrotxene**

**Cine activista. No-ficción de guerrilla.** *Ander Iriarte.* Se trabajarán las posibilidades de crear un documental sin que el dinero limite la libertad creativa. Un curso de realización de documentales y no ficciones de guerrilla, sacando el máximo partido a los recursos. **Larrotxene**

**Cine-collage. Archivo, remontaje y películas sin cámara.** *Maria Elorza.* Trabajaremos el cine "sin cámara", es decir, el género de cine de archivo o de metraje encontrado. Para ello, utilizaremos clásicos de la historia del cine, vídeos de Youtube, y viejas filmaciones caseras, entre otros. **Larrotxene**

**Color Grading con Davinci Resolve.** *Unai Rosende.* El alumnado aprenderá a manejar uno de los softwares más utilizados en la industria cinematográfica para lograr resultados visuales impactantes en cuanto al color y la luminosidad. **Larrotxene**

**Dirección de cine.** *Pablo Malo.* Se ahondará en la dirección de cine, planificación de un rodaje: desde la preproducción hasta la copia final. **Larrotxene**

**Dirección de fotografía.** *Pello Gutierrez.* Se explorarán los conocimientos técnicos y prácticos de la cámara y la fotografía. Se mostrarán conceptos de iluminación y se trabajarán técnicas de postproducción de la imagen audiovisual. **Larrotxene**

**Guión.** *Andoni de Carlos.* Introducción a la escritura de guiones. Será un curso enfocado al conocimiento de la dramaturgia audiovisual y su puesta en práctica a través de distintos ejercicios. **Larrotxene**

**Guión (Avanzado).** *Michel Gaztambide.* Se profundizará en la redacción de guiones. En este curso teórico-práctico, se incidirá en los aspectos profesionales de la escritura audiovisual y el dominio de los recursos narrativos. **Larrotxene**

**Mirar la ciudad. Filmar postales.** *Maidier Oleaga.* El curso reivindicará la importancia de las localizaciones en el cine. Se estudiará cómo elegirlas y representarlas, analizando películas, explorando la ciudad y creando postales audiovisuales. **Larrotxene**

**Pensar el montaje: edición de documental.** *Amaia Merino.* El alumnado editará una pequeña pieza documental con imágenes grabadas expresamente y provenientes de otras fuentes. Y como primer paso, se trabajará el punto de vista que dará forma a todo el proceso creativo. **Larrotxene**

**Producción de cine.** *Ander Sagardoy.* Curso para adquirir conocimientos básicos de producción cinematográfica de ficción. Se explorará el funcionamiento de las producciones cinematográficas a través de casos teórico-prácticos. **Larrotxene**

**Qué es y cómo se crea una banda sonora.** *Joseba Beristain.* El objetivo del curso es comprender cómo se crea una banda sonora, desde su definición hasta su proceso de grabación, pasando por la composición. **Larrotxene**

**Realización de documentales.** *Oskar Tejedor.* El curso ofrecerá los primeros pasos para aprender a crear documentales. Se trabajará de forma teórico-práctica, partiendo del proceso creativo de la idea hasta las claves de la realización. **Larrotxene**

**Sonido directo y diseño de audio.** *Xanti Salvador.* Se estudiarán técnicas de captación de sonido directo y se ofrecerá conocimiento teórico-práctico para crear mezclas sonoras, ambientes de audio y universos narrativos sonoros. **Larrotxene**

## MUSIKAGELA

**Ajustes de bajo y guitarra eléctrica con puente fijo.** *Gorka Urra.* **Egia**

**Ajustes de guitarra eléctrica con puente flotante.** *Gorka Urra.* **Egia**

**Batería: cómo afinar la batería.** *Andoni Etxebeste.* **Intxaurrondo**

**Batería: mejora tu técnica tocando canciones.** *Andoni Etxebeste.* El objetivo del curso es aprender sobre la batería a partir de canciones. Los temas que han marcado la historia del pop y el rock son la mejor biblioteca de la que un músico puede aprender, y el mejor campo de pruebas para escuchar y experimentar. **Intxaurrondo**

**Cómo grabar guitarras: acústica, eléctrica.** *Gorka Urra.* Partiendo de un "Home Studio" estándar, se enseñarán los conocimientos necesarios y factores a tener en cuenta en la grabación de guitarras acústicas y eléctricas. **Egia**

**Encuentro Musikagela con Diego García "El Twanguero".** *El Twanguero.* **Intxaurrondo**

**Grandes compositoras de la música clásica.** *Haizea Huegun.* Este curso es una introducción a la historia de la música clásica occidental. Trabajaremos una época y un estilo en cada sesión, haciendo un repaso de los siglos hasta llegar a la actualidad. **Egia**

**La voz como instrumento.** *Narrea Enekoetegi.* Dirigido a cantantes de cualquier estilo musical: pop, rock, clásico, coros, etc. Trabajaremos las pautas y rutinas necesarias para sacar el máximo provecho a la voz. **Intxaurrondo**

**Principios de música electrónica: samplers, sintetizadores y cajas de ritmo.** *Telmo Trenor.* **Egia**

**SGAE: Bases para el desarrollo de la estrategia de marketing y comunicación de un proyecto musical.** *Amaia Ocerin.* Esta actividad se enfoca en la importancia de la comunicación y el marketing en la industria musical para promover y dar a conocer un proyecto musical de manera efectiva, apuntando a la creación de una comunidad en torno al mismo. **Intxaurrondo**

**SGAE: Curso práctico sobre la gestión de los derechos de autor de los músicos.** El curso online trata sobre la gestión de derechos de autor, con especial énfasis en las entidades de gestión como la SGAE y las diferentes acciones prácticas relacionadas con este ámbito. **Intxaurrondo**

**SGAE: Producción musical en Home Studio: funcionamiento, herramientas y diseño de un estudio básico para composición y producción musical.** *Juanjo Molina.* Este curso te llevará al mundo de las nuevas tecnologías aplicadas a la música, donde aprenderás a utilizar sintetizadores, samplers e instrumentos virtuales. Además, explorarás el lenguaje MIDI y cómo utilizar

programas informáticos para la edición de partituras, grabación y edición de audio y MIDI. Sumérgete en el universo digital y amplía tus habilidades musicales con este completo curso. **Intxaurrondo**

**Sonido en directo (Curso práctico).** *Beñat Antxustegi.* **Intxaurrondo**

**Sonido en directo (Avanzado) (Curso práctico).** *Beñat Antxustegi.* **Intxaurrondo**

**Taller Dj.** *Inés Azpiau.* La Dj impartirá este taller donde aparte de aprender a hacer sesiones de Dj utilizando una controladora, se enseñarán nociones básicas sobre la historia de la música electrónica. **Egia**

**Taller de iniciación a la composición musical.** *Haizea Huegun.* Aprende conocimientos de armonía y comienza a aplicarlos en tus composiciones. **Egia**

**Taller de composición musical (Avanzado).** *Haizea Huegun.* **Egia**

## CURSOS INFANTILES Y JUVENILES

### ARTES PLÁSTICAS

**Antzerkia haurrak / Teatro infantil.** (9-12). **Lugaritz**

**Collage eta estanpazioa / Collage y estampación.** (9-12). **Lugaritz**

**Komiki eta manga tailerra / Cómic y taller de manga.** (9-12). **Okendo**

**Komikia / Cómic.** (9-14). **Casares-Tomasene**

**Komikia / Cómic.** (12-16). **Ernest Lluch**

**Marrazketa artistikoa / Dibujo artístico.** (6-9). **Casares-Tomasene**

**Sormen artistikoa garatu / Desarrolla la creatividad artística.** (8-10). **Intxaurrondo**

**Zeramika / Cerámica.** (6-9). **Casares-Tomasene**

### ARTES ESCÉNICAS

**Dantza familian / Baile en familia.** (6-8). **Larrotxene**

**Dantza haurrentzat / Danza infantil.** (3-4). **Egia**

**Funky.** (7-9 / 10-12). **Egia**

**Guitarra / Guitarra.** (6-9). **Casares-Tomasene**

**Koreoak / Coreos.** (14-16). **Egia**

**Ukelelea / Ukelele.** (6-9). **Casares-Tomasene**

### AUTOCONOCIMIENTO Y SALUD

**Yoga.** (7-9). **Intxaurrondo**

**Yoga familian / Yoga en familia.** (5-8). **Larrotxene**

### VARIOS

**Irrati tailerra A / Taller de radio B.** (8-12).

*Maidier Uriarte Doiz.* El objetivo del curso es despertar la pasión por la radio entre niños y niñas de 8 a 12 años. Se partirá de la experimentación y la creación para que los niños aprendan cómo se cuentan las historias en la radio. **Casares-Tomasene**

**Irrati tailerra B / Taller de Radio B.** (8-12). *Inko Martín.* Taller en el que a base de juego y práctica los niños y niñas aprenderán las técnicas básicas de la radio y haciendo uso de ellas agudizarán, disfrutarán y explorarán su imaginación y creatividad, logrando con ello encontrar un nuevo espacio y forma para comunicarse de manera original, personal y libre. **Casares-Tomasene**

**Puzzle tailerra / Taller de puzzles.** (6-12). Taller para aprender a crear puzzles. **Ernest Lluch**

**Sukaldaritza / Cocina.** (10-12). Curso para explorar sabores, desarrollar habilidades culinarias y fomentar la diversión en la cocina. **Intxaurrondo**

**Xakea / Ajedrez.** (11-14). **Lugaritz**

**Zientziarekin jolasean / Jugando con la ciencia.** (7-9 / 10-12). Acercarse al mundo de la ciencia y ponerle una lógica a las cosas que no entendemos mediante experimentos y teniendo en cuenta la diversión. **Okendo**

### CURSOS JÓVENES +30

**Bailes urbanos.** (16-30). **Loiola**

**Bisutería.** (16-30). **Okendo**

**Punto y ganchillo.** (16-30). Tejer es una actividad creativa y social que fomenta el ocio activo. En este curso se enseñarán las técnicas básicas para aprender a tejer con dos agujas y con aguja de ganchillo. **Intxaurrondo**



# Casares - Tomasene Kultur Etxea

Darieta Bidea, 1 (Altza)  
943 35 11 49 | casareskulturetxea@donostia.eus

## IKASTURTE OSOKOAK / CURSOS ANUALES

Zeramika A	● ○ ○ ○ ○	18:00 - 20:00	X 14 - VI 02	held.	eusk.	320 €
Cerámica A	○ ● ○ ○ ○	18:00 - 20:00	15 X - 20 V	adult.	cast.	320 €
Zeramika B	○ ○ ● ○ ○	18:00 - 20:00	X 16 - V 21	held.	eusk.	320 €
Cerámica B	○ ○ ○ ● ○	18:00 - 20:00	17 X - 29 V	adult.	cast.	320 €
Bitxigintza	○ ● ○ ○ ○	16:00 - 18:00	X 15 - V 20	held.	eusk.	265 €
Bisutería	● ○ ○ ○ ○	16:00 - 18:00	14 X - 02 VI	adult.	cast.	265 €
Ehoziriak	○ ● ○ ○ ○	16:00 - 18:00	X 15 - V 20	held.	eusk.	265 €
Bolillos	○ ● ○ ○ ○	18:00 - 20:00	15 X - 20 V	adult.	cast.	265 €
Eskulanak	○ ○ ○ ● ○	16:00 - 18:00	X 17 - V 29	held.	eusk.	265 €
Manualidades	○ ○ ● ○ ○	16:00 - 18:00	16 X - 21 V	adult.	cast.	265 €
Joskintza	○ ○ ● ○ ○	16:30 - 18:30	X 16 - V 21	held.	eusk.	265 €
Costura	○ ○ ● ○ ○	18:30 - 20:30	16 X - 21 V	adult.	cast.	265 €
Joskintza (Aurreratua)	● ○ ○ ○ ○	18:30 - 20:30	X 14 - VI 02	held.	eusk.	265 €
Costura (Avanzado)	● ○ ○ ○ ○	16:30 - 18:30	14 X - 02 VI	adult.	cast.	265 €
Konpondu eta berreskuratu zure jantziak	○ ○ ○ ○ ●	18:30 - 20:30	X 18 - VI 13	held.	eusk.	265 €
Arregla y recupera tus prendas de vestir	○ ○ ○ ○ ●	16:30 - 18:30	18 X - 13 VI	adult.	cast.	265 €
Gitarra A	● ○ ○ ○ ○	10:00 - 12:00	X 14 - VI 02	held.	eusk.	265 €
Guitarra A	○ ○ ○ ● ○	18:30 - 20:30	17 X - 29 V	adult.	cast.	265 €
Gitarra B	○ ○ ○ ○ ●	18:30 - 20:30	X 18 - VI 13	held.	eusk.	265 €
Guitarra B	○ ● ○ ○ ○	10:00 - 12:00	15 X - 20 V	adult.	cast.	265 €
Gitarra C	○ ● ○ ○ ○	12:00 - 14:00	X 15 - V 20	held.	eusk.	265 €
Guitarra C	● ○ ○ ○ ○	12:00 - 14:00	14 X - 02 VI	adult.	cast.	265 €
Gitarra (Aurreratua) A	○ ○ ○ ● ○	10:00 - 12:00	X 17 - V 29	held.	eusk.	265 €
Guitarra (Avanzado) A	● ○ ○ ○ ○	19:00 - 21:00	14 X - 02 VI	adult.	cast.	265 €
Gitarra (Aurreratua) B	○ ○ ● ○ ○	10:00 - 12:00	X 16 - V 21	held.	eusk.	265 €
Guitarra (Avanzado) B	○ ○ ● ○ ○	19:00 - 21:00	16 X - 21 V	adult.	cast.	265 €
Kantu teknikak	○ ○ ○ ○ ●	12:00 - 14:00	X 18 - VI 13	held.	eusk.	265 €
Técnicas de canto	○ ○ ○ ○ ●	10:00 - 12:00	18 X - 13 VI	adult.	cast.	265 €
Kantu teknikak (Aurreratua)	○ ○ ○ ● ○	12:00 - 14:00	X 17 - V 29	held.	eusk.	265 €
Técnicas de canto (Avanzado)	○ ○ ● ○ ○	12:00 - 14:00	16 X - 21 V	adult.	cast.	265 €
Txistua	○ ● ○ ○ ○	18:30 - 20:30	X 15 - V 20	held.	eusk.	265 €
Argazkilaritza digitala	○ ○ ○ ● ○	18:30 - 20:30	X 17 - V 29	held.	eusk.	265 €
Fotografía digital	○ ○ ○ ● ○	16:30 - 18:30	17 X - 29 V	adult.	cast.	265 €
Barreterapia	○ ○ ○ ○ ●	10:00 - 11:30	X 18 - VI 13	held.	eusk.	200 €
Risoterapia	○ ○ ○ ○ ●	11:30 - 13:00	18 X - 13 VI	adult.	cast.	200 €
Bizitza osasuntsurako oinarriko ariketak	○ ○ ○ ● ○	12:45 - 13:45	X 17 - V 29	held.	eusk.	130 €
Ejercicios básicos para una vida saludable	○ ● ○ ○ ○	12:45 - 13:45	15 X - 20 V	adult.	cast.	130 €
Bizkar osasuntsua eta jarrera hezkuntza	○ ○ ○ ● ○	16:30 - 18:30	X 17 - V 29	held.	eusk.	265 €
Espalda sana y educación postural	○ ● ○ ○ ○	16:30 - 18:30	15 X - 20 V	adult.	cast.	265 €

Erlaxazioa eta antsietatearen kudeaketa	● ○ ○ ○ ○	10:00 - 11:30	X 14 - VI 02	held.	eusk.	200 €
Relajación y manejo de la ansiedad	● ○ ○ ○ ○	11:30 - 13:00	14 X - 02 VI	adult.	cast.	200 €
Estimulazio kognitiboa	○ ○ ○ ● ○	10:00 - 11:30	X 17 - V 29	held.	eusk.	200 €
Estimulación cognitiva	○ ○ ○ ● ○	11:30 - 13:00	17 X - 29 V	adult.	cast.	200 €
Luzatze ariketak eta hipopresiboak	○ ○ ● ○ ○	12:45 - 13:45	X 16 - V 21	held.	eusk.	130 €
Estiramientos e hipopresivos	● ○ ○ ○ ○	12:45 - 13:45	14 X - 02 VI	adult.	cast.	130 €
Luzatze ariketak eta jarrera hezkuntza A	○ ○ ○ ○ ●	18:30 - 20:00	X 18 - VI 13	held.	eusk.	200 €
Estiramientos y educación postural A	○ ○ ● ○ ○	16:00 - 17:30	16 X - 21 V	adult.	cast.	200 €
Luzatze ariketak eta jarrera hezkuntza B	○ ○ ○ ○ ●	10:30 - 12:00	X 18 - VI 13	held.	eusk.	200 €
Estiramientos y educación postural B	○ ○ ○ ○ ●	12:30 - 14:00	18 X - 13 VI	adult.	cast.	200 €
Nola indartu autoestimua	○ ○ ○ ● ○	18:30 - 20:00	X 17 - V 29	held.	eusk.	200 €
Cómo reforzar la autoestima	○ ○ ○ ● ○	16:30 - 18:00	17 X - 29 V	adult.	cast.	200 €
Nutrizio-osasuna eta ongizatea	○ ● ○ ○ ○	16:30 - 18:00	X 15 - V 20	held.	eusk.	200 €
Salud nutricional y bienestar	○ ● ○ ○ ○	18:00 - 19:30	15 X - 20 V	adult.	cast.	200 €
Oroimen tailerra	○ ○ ● ○ ○	10:00 - 11:30	X 16 - V 21	held.	eusk.	200 €
Taller de memoria	○ ○ ● ○ ○	11:30 - 13:00	16 X - 21 V	adult.	cast.	200 €
Oroimen tailerra (Aurreratua)	○ ● ○ ○ ○	10:00 - 11:30	X 15 - V 20	held.	eusk.	200 €
Taller de memoria (Avanzado)	○ ● ○ ○ ○	11:30 - 13:00	15 X - 20 V	adult.	cast.	200 €
Osasun emozionala eta ongizate mentala	● ○ ○ ○ ○	16:30 - 18:00	X 14 - VI 02	held.	eusk.	200 €
Salud emocional y bienestar mental	● ○ ○ ○ ○	18:00 - 19:30	14 X - 02 VI	adult.	cast.	200 €
Pilates A	● ○ ● ○ ○	11:30 - 12:30	X 14 - V 28	held.	eusk.	265 €
Pilates A	● ○ ● ○ ○	19:00 - 20:00	14 X - 28 V	adult.	cast.	265 €
Pilates B	○ ● ○ ● ○	19:00 - 20:00	X 15 - V 27	held.	eusk.	265 €
Pilates B	○ ● ○ ● ○	10:15 - 11:15	15 X - 27 V	adult.	cast.	265 €
Yoga	○ ○ ○ ○ ●	16:30 - 18:30	X 18 - VI 13	held.	eusk.	265 €
Yoga	● ○ ○ ○ ○	16:30 - 18:30	14 X - 02 VI	adult.	cast.	265 €
Yogilates	○ ● ○ ● ○	11:30 - 12:30	X 15 - V 27	held.	eusk.	265 €
Yoguilates	● ○ ● ○ ○	10:15 - 11:15	14 X - 28 V	adult.	cast.	265 €

## DK IRRATIA

Crea tu propio podcast. Olga Grande	○ ○ ● ○ ○	18:30 - 20:30	16 X - 27 XI	adult.	cast.	180 €
Home Studio audio grabaketa software librearekin. Beñat Antxustegi	○ ○ ○ ○ ●	17:00 - 20:00	X 18 - XI 15	held.	eusk.	120 €
Home Studio audio grabación con software libre. Beñat Antxustegi	○ ○ ○ ○ ●	17:00 - 20:00	22 XI - 20 XII	adult.	cast.	120 €
Irratirako hastapena. Telmo Trenor	● ○ ○ ○ ○	18:30 - 20:30	X 14 - XII 16	held.	eusk.	220 €
Iniciación a la radio. Inko Martín	○ ● ○ ○ ○	18:30 - 20:30	15 X - 17 XII	adult.	cast.	220 €
Podcast tailerra. Telmo Trenor	Larunbata	10:00 - 13:00	I 18, 25	held.	eusk.	75 €
Taller de radio creativa. Inko Martín	○ ○ ○ ● ○	18:30 - 20:30	17 X - 23 I	adult.	cast.	260 €

## HAUR ETA GAZTE IKASTAROAK / CURSOS INFANTILES Y JUVENILES

Komikia	○ ○ ○ ○ ●	18:30 - 19:30	X 18 - VI 13	9-14	eusk.	105 €
Marrazketa artistikoa	○ ○ ○ ○ ●	17:30 - 18:30	X 18 - VI 13	6-9	eusk.	105 €
Zeramika	○ ○ ○ ○ ●	17:30 - 19:00	X 18 - VI 13	6-9	eusk.	180 €
Gitarra	○ ○ ● ○ ○	18:00 - 19:00	X 16 - V 21	6-9	eusk.	105 €
Ukelelea	○ ○ ● ○ ○	17:00 - 18:00	X 16 - V 21	6-9	eusk.	105 €
Irrati tailerra A. Inko Martín	○ ○ ○ ● ○	17:30 - 18:30	II 13 - V 29	8-12	eusk.	260 €
Irrati tailerra B. Maider Uriarte Doiz	○ ○ ● ○ ○	17:30 - 18:30	X 16 - I 22	8-12	eusk.	260 €

**Oharrak:** Puntuek asteko egunak adierazten dituzte, astelehenetik ostiralera / **Nota:** Los puntos indican los días de la semana de lunes a viernes  
● Jarduera bai. / Día con actividad. ○ Jarduera ez. / Día sin actividad.

# Intxaurrondo Kultur Etxea

Felix Gabilondo plaza, 1 (Intxaurrondo)  
943 27 93 43 | intxaurrondokulturetxea@donostia.eus

## IKASTURTE OSOKOAK / CURSOS ANUALES

80 hamarkadako dantzak	○ ○ ○ ○ ●	19:00 - 20:30	X 18 - VI 13	held.	eusk.	200 €
Bailes de los 80	○ ○ ● ○ ○	19:00 - 20:30	16 X - 21 V	adult.	cast.	200 €
Dantza latinoak	● ○ ○ ○ ○	19:00 - 20:30	X 14 - VI 02	held.	eusk.	200 €
Bailes latinos	● ○ ○ ○ ○	17:00 - 18:30	14 X - 02 VI	adult.	cast.	200 €
Luzatze ariketak eta jarrera hezkuntza	○ ● ○ ○ ○	19:00 - 20:30	X 15 - V 20	held.	eusk.	200 €
Estiramientos y educación postural	○ ○ ● ○ ○	17:00 - 18:30	16 X - 21 V	adult.	cast.	200 €
Mindfulness eta jarrera baikorra	○ ● ○ ○ ○	10:30 - 12:00	X 15 - V 20	held.	eusk.	200 €
Mindfulness y actitud positiva	● ○ ○ ○ ○	19:00 - 20:30	14 X - 02 VI	adult.	cast.	200 €
Sendabelarrak	○ ○ ● ○ ○	16:30 - 18:30	X 16 - V21	held.	eusk.	265 €
Plantas medicinales	○ ● ○ ○ ○	10:30 - 12:30	15 X - 20 V	adult.	cast.	265 €
Yoga	○ ○ ○ ● ○	17:00 - 18:30	X 17 - V 29	held.	eusk.	200 €
Yoga	○ ● ○ ○ ○	10:30 - 12:00	15 X - 20 V	adult.	cast.	200 €
Txistua	○ ● ○ ○ ○	19:00 - 20:30	X 15 - V 20	held.	eusk.	200 €
Txistu	○ ○ ○ ○ ●	17:00 - 18:30	18 X - VI 13	adult.	cast.	200 €
Zeinu hizkuntza	○ ● ○ ○ ○	17:00 - 18:30	X 15 - V 20	held.	eusk.	200 €
Lengua de signos	○ ○ ○ ○ ●	19:00 - 20:30	18 X - 13 VI	adult.	cast.	200 €
Barreterapia	○ ○ ● ○ ○	17:00 - 18:30	X 16 - V 21	held.	eusk.	200 €
Risoterapia	○ ○ ○ ● ○	19:00 - 20:30	17 X - 29 V	adult.	cast.	200 €

## LAU HILABETEKO IKASTAROAK / CURSOS CUATRIMESTRALES

Feldenkrais metodoa	○ ● ○ ○ ○	17:00 - 18:30	X 15 - I 21	held.	eusk.	100 €
Método Feldenkrais	○ ● ○ ○ ○	17:00 - 18:30	11 II - 20 V	adult.	cast.	100 €
Biodantza	○ ○ ○ ● ○	19:00 - 20:30	X 17 - I 23	held.	eusk.	100 €
Biodanza	○ ○ ○ ● ○	19:00 - 20:30	13 II - 29 V	adult.	cast.	100 €
Adimen artifiziala	○ ● ○ ○ ○	19:00 - 20:30	X 15 - I 21	held.	eusk.	100 €
Inteligencia artificial	○ ● ○ ○ ○	19:00 - 20:30	11 II - 20 V	adult.	cast.	100 €

## ETXEKOLANDA

Baratze ekologikoa (1)	● ○ ○ ○ ○	16:30 - 18:00	X 14 - XI 18	held.	eusk.	50 €
Huerto ecológico (1)	○ ○ ○ ○ ●	16:30 - 18:00	18 X - 29 XI	adult.	cast.	50 €
Baratzea baina zerbait gehiago (1)	● ○ ○ ○ ○	16:30 - 18:00	III 3, 10, 17, 24	held.	eusk.	40 €
Algo más que una huerta (1)	○ ○ ○ ○ ●	16:30 - 18:00	7, 14, 21, 28 III	adult.	cast.	40 €

## MUSIKAGELA

Zuzeneko soinua (ikastaro praktikoa). Beñat Antxustegi	○ ● ○ ○ ○	18:00 - 20:00	X15 - XII 17	held.	eusk.	145 €
Sonido en directo (curso práctico). Beñat Antxustegi	○ ○ ● ○ ○	18:00 - 20:00	16 X - 18 XII	adult.	cast.	145 €
Ahotsa instrumentu gisa. Naroa Enekotegi Santos	Larunbata	09:30 - 13:30	X 19	held.	eusk.	31 €
La voz como instrumento. Naroa Enekotegi Santos	Sábado	09:30 - 13:30	26 X	adult.	cast.	31 €
Ahotsa instrumentu gisa Naroa Enekotegi Santos	Larunbata	09:30 - 13:30	II 22	held.	eusk.	31 €
La voz como instrumento. Naroa Enekotegi Santos	Sábado	09:30 - 13:30	1 III	adult.	cast.	31 €
Batería A: mejora tu técnica tocando canciones. Andoni Etxebeste	○ ● ○ ○ ○	18:00 - 21:00	22 X	adult.	cast.	50 €
Batería B: mejora tu técnica tocando canciones. Andoni Etxebeste	○ ○ ● ○ ○	18:00 - 21:00	23 X	adult.	cast.	50 €
Batería: cómo afinar la batería. Andoni Etxebeste	○ ○ ○ ● ○	18:00 - 21:00	24 X	adult.	cast.	20 €

Encuentro Musikagela con Diego García "El Twanguero". El Twanguero	Sábado	18:00 - 19:30	14 XII	adult.	cast.	8 €
Zuzeneko soinua (Aurreratua) (Ikastaro praktikoa). Beñat Antxustegi	○ ● ○ ○ ○	18:00 - 20:00	II 4 - IV 8	held.	eusk.	145 €
Sonido en directo (Avanzado) (curso práctico). Beñat Antxustegi	○ ○ ● ○ ○	18:00 - 20:00	5 II - 9 IV	adult.	cast.	145 €
SGAE: Musika arloko egitasmo baten marketing eta komunikazio estrategia garatzeko oinarriak. Amaia Ocerin (2)	○ ○ ○ ● ○	16:00 - 20:00	XI 7	adult.	eusk.	DOAN
SGAE: Bases para el desarrollo de la estrategia de marketing y comunicación de un proyecto musical. Amaia Ocerin (2)	○ ○ ○ ● ○	16:00 - 20:00	13 II	adult.	cast.	GRATIS
SGAE: Curso práctico sobre la gestión de los derechos de autor de los músicos (2)	En streaming desde Intxaurrondo	18:00 - 20:00	28 XI	adult.	cast.	GRATIS
SGAE: Producción musical en Home Studio: Funcionamiento, herramientas y diseño de un estudio básico para composición y producción musical. Juanjo Molina (2)	En streaming desde Intxaurrondo	17:30 - 20:30	7, 8, 9, 10, 13, 14, 15, 16, 17, 22, 23, 24 I	adult.	cast.	GRATIS

## GAZTE IKASTAROAK <30 / CURSOS JOVENES <30

Puntu eta kakorratza	○ ● ○ ○ ○	19:00 - 20:30	X 15 - V 20	16-30	eusk.	150 €
Punto y ganchillo	○ ○ ● ○ ○	19:00 - 20:30	16 X - 21 V	16-30	cast.	150 €

## HAUR ETA GAZTE IKASTAROAK / CURSOS INFANTILES Y JUVENILES

Sormen artistikoa garatu	○ ○ ○ ● ○	17:00 - 18:30	X 17 - V 29	8-10	eusk.	160 €
Yoga	○ ○ ○ ○ ●	17:00 - 18:30	X 18 - VI 13	7-9	eusk.	160 €
Sukaldaritza	○ ● ○ ○ ○	17:00 - 18:30	X 15 - V 20	10-12	eusk.	160 €

(1) Cristina Enea Fundazioaren kolaborazioarekin  
En colaboración con la Fundación Cristina Enea

(2) SGAE Fundazioaren kolaborazioarekin [fundación sgae fundazioa](#)  
En colaboración con la Fundación SGAE

# Larrotxene Kultur Etxea

Intxaurrondo kalea, 57 (Intxaurrondo)  
943 29 19 54 | larrotxenekulturetxea@donostia.eus

## IKASTURTE OSOKOAK / CURSOS ANUALES

Meditazioa	● ○ ○ ○ ○	17:00 - 18:30	X 14 - VI 02	held.	eusk.	200 €
Tai ji	○ ● ○ ○ ○	17:00 - 19:00	X 15 - V 20	held.	eusk.	265 €
Tai chi	○ ○ ○ ● ○	17:00 - 19:00	17 X - 29 V	adult.	cast.	265 €
Pilates eta ariketa hipopresiboak	○ ● ○ ○ ○	19:30 - 21:00	X 15 - V 20	held.	eusk.	200 €
Pilates y ejercicios hipopresivos	○ ○ ○ ● ○	19:30 - 21:00	17 X - 29 V	adult.	cast.	200 €

## LAU HILABETEKO IKASTAROAK / CURSOS CUATRIMESTRALES

Meditazioa	○ ● ○ ○ ○	10:30 - 12:00	X 15 - I 21	held.	eusk.	100 €
Meditación	○ ● ○ ○ ○	10:30 - 12:00	11 II - 20 V	adult.	cast.	100 €
Yoga	○ ○ ○ ● ○	10:30 - 12:30	X 17 - I 23	held.	eusk.	130 €
Yoga	○ ○ ○ ● ○	10:30 - 12:30	13 II - 29 V	adult.	cast.	130 €

## IKUS-ENTZUNEZKO IKASTAROAK / CURSOS AUDIOVISUALES

Hiria miatu, postalak filmatu. Maider Oleaga	● ● ● ● ●	17:30 - 20:30	X 14 - 18 X 21 - 25	held.	eusk.	200 €
Gidoigintza. Andoni de Carlos	● ● ● ● ●	17:30 - 20:30	X 21 - 25 XI 04 - 08 XI 18 - 22 XI 25 - 29	held.	eusk.	240 €
Realización de Documentales. Oskar Tejedor	● ● ● ● ●	17:30 - 20:30	04 - 08 XI 11 - 15 XI 13 - 17 I 21 - 24 I	adult.	cast.	265 €
Argazki Zuzendaritza. Pello Gutierrez	● ● ● ● ●	17:30 - 20:30	XII 9 - 13 XII 16 - 20	held.	eusk.	200 €

**Oharrak:** Puntuek asteko egunak adierazten dituzte, asteleheneetik ostiralera / **Nota:** Los puntos indican los días de la semana de lunes a viernes  
● Jarduera bai. / Día con actividad. ○ Jarduera ez. / Día sin actividad.

Color Grading con Davinci Resolve. Unai Rosende	●●●●●	17:30 - 20:30	7 - 10 I 13 - 17 I 21 - 24 I	adult.	cast.	220 €
Bideo mapping esperimental. Edorta Subijana	●●●●●	18:00 - 21:00	I 27 - 31 II 03 - 07	held.	eusk.	200 €
Zinema ekintzailea. Gerrillako ez-fikzioa. Ander Iriarte	●●●●●	17:30 - 20:30	I 27 - 31 II 17 - 21	held.	eusk.	200 €
Dirección de Cine. Pablo Malo	●●●●●	17:30 - 20:30	10 II - 14 II 17 II - 21 II	adult.	cast.	200 €
Cine-collage. Archivo, montaje y películas sin cámara. María Elorza	●●●●●	17:30 - 20:30	24 - 28 II 10 - 14 III	adult.	cast.	200 €
Guión Avanzado. Michel Gaztambide	●●●●●	17:00 - 21:00	03 III - 07 III 07 IV - 11 IV 05 V - 09 V	adult.	cast.	240 €
Zinema Ekoizpena. Ander Sagardoy	●●●●●	17:30 - 20:30	III 10 - 14 III 17 - 21	held.	eusk.	200 €
Zer da eta nola egiten da soinu banda bat. Joseba Beristain	●●●●●	17:30 - 20:30	III 17 - 21 III 24 - 28 III 31 - IV 04 IV 07 - 11	held.	eusk.	240 €
Sonido directo y diseño de Audio. Xanti Salvador	●●●●●	17:30 - 20:30	05 - 09 V 12 - 16 V 19 - 23 V 26 - 30 V	adult.	cast.	240 €
Muntaian Pentsatuz: dokumentalen edizioa. Amaia Merino	●●●●○	17:30 - 20:30	VI 02 - 05 VI 09 - 12 VI 16 - 19	held.	eusk.	210 €

### HAUR ETA GAZTE IKASTAROK / CURSOS INFANTILES Y JUVENILES

Dantza familiar	○ ○ ● ○ ○	17:30 - 18:30	X 16 - I 22	5-8	eusk.	50 €
Yoga familiar	○ ○ ● ○ ○	17:30 - 18:30	12 II - 21 V	5-8	eusk.	50 €

(1) Ikastaro orduetatik kanpo proiektuen aholkularitza eta jarraipena eskainiko da. Fuera del horario de curso se ofrecerá asesoramiento y seguimiento de los proyectos.

(2) Gidoia aurkeztea gomendagarria da, baina ez derrigorrezkoa. Es recomendable (no obligatorio) presentar previamente un guión.

## Lugaritz Kultur Etxea

Heriz pasealekua, 20 (Antiguo)  
943 31 07 80 | lugaritzkulturetxea@donostia.eus

### IKASTURTE OSOKO IKASTAROK / CURSOS ANUALES

Gouache, akuarela eta akrilikoa	○ ● ○ ○ ○	19:00 - 21:00	X 15 - V 20	held.	eusk.	275 €
Gouache, acuarela y acrílico	○ ○ ● ○ ○	16:30 - 18:30	X 16 - V 21	adult.	cast.	275 €
Olio pintura	○ ○ ● ○ ○	19:00 - 21:00	X 16 - V 21	held.	eusk.	275 €
Pintura al óleo	○ ○ ○ ● ○	16:30 - 18:30	X 17 - V 29	adult.	cast.	275 €
Marrazketa artistikoa	○ ○ ○ ● ○	19:00 - 21:00	X 17 - V 29	held.	eusk.	275 €
Dibujo artístico	● ○ ○ ○ ○	19:00 - 21:00	X 14 - VI 02	adult.	cast.	275 €
Antzerkia	● ○ ○ ○ ○	19:00 - 21:00	X 14 - VI 02	held.	eusk.	265 €
Antzerkia (Aurreratua)	○ ○ ● ○ ○	19:00 - 21:00	X 16 - V 21	held.	eusk.	265 €
Clown	○ ○ ○ ○ ●	18:45 - 20:45	X 18 - VI 13	held.	eusk.	265 €
Clown	○ ○ ○ ● ○	18:45 - 20:45	X 17 - V 29	adult.	cast.	265 €
Teatro A	○ ● ○ ○ ○	16:45 - 18:45	X 15 - V 20	adult.	cast.	265 €
Teatro B	○ ● ○ ○ ○	19:00 - 21:00	X 15 - V 20	adult.	cast.	265 €
Teatro (Intermedio) (1)	● ○ ○ ○ ○	16:45 - 18:45	X 14 - VI 02	adult.	cast.	265 €
Teatro (Avanzado) (1)	● ○ ○ ○ ○	19:00 - 21:00	X 14 - VI 09	adult.	cast.	265 €
Teatro gestual. Mafalda Saloio	○ ○ ● ○ ○	10:00 - 11:30	X 23 - V 28	adult.	cast.	200 €
Teatro gestual (Avanzado) (1). Mafalda Saloio (Mercado del Antiguo)	○ ○ ● ○ ○	12:00-13:30	X 23 - V 28	adult.	cast.	200 €
Country (Antiguoko Merkatua)	● ○ ○ ○ ○	10:15 - 11:45	X 14 - VI 02	held.	eusk.	200 €

Country (Mercado del Antiguo)	● ○ ○ ○ ○	12:00 - 13:30	X 14 - VI 02	adult.	cast.	200 €
Ilaran dantza (Antiguoko Merkatua)	○ ● ○ ○ ○	17:45 - 19:15	X 15 - V 20	held.	eusk.	200 €
Baile en línea (Mercado del Antiguo)	○ ● ○ ○ ○	16:00 - 17:30	X 15 - V 20	adult.	cast.	200 €
Aromaterapia	○ ○ ○ ● ○	11:00 - 13:00	X 17 - V 29	held.	eusk.	275 €
Aromaterapia	○ ● ○ ○ ○	11:00 - 13:00	X 15 - V 20	adult.	cast.	275 €
Meditazioa	○ ○ ○ ○ ●	16:15 - 17:45	X 18 - VI 13	held.	eusk.	200 €
Meditación	○ ● ○ ○ ○	10:00 - 11:30	X 15 - V 20	adult.	cast.	200 €
Oroimen tailerra (Ibaetako Elkartegunea-ILAE)	○ ○ ● ○ ○	10:00 - 12:00	X 16 - V 21	held.	eusk.	265 €
Taller de memoria (Ibaetako Elkartegunea-ILAE)	○ ○ ○ ● ○	10:00 - 12:00	X 17 - V 29	adult.	cast.	265 €
Nutrizioa eta hesteen osasuna	○ ● ○ ○ ○	16:45 - 18:45	X 15 - V 20	held.	eusk.	265 €
Nutrición y salud intestinal	○ ● ○ ○ ○	19:00 - 21:00	X 15 - V 20	adult.	cast.	265 €
Yoga	○ ● ○ ○ ○	11:45 - 13:15	X 15 - V 20	held.	eusk.	200 €
Yoga	○ ○ ○ ● ○	11:45 - 13:15	X 17 - V 29	adult.	cast.	200 €
Narratiba laburreko idazketa tailerra (Aurreratua)	○ ○ ○ ○ ●	18:45 - 20:45	X 18 - VI 13	held.	eusk.	265 €
Taller de escritura de narrativa breve (Avanzado)	○ ○ ○ ● ○	19:00 - 21:00	X 17 - V 29	adult.	cast.	265 €
Zeinu hizkuntza	○ ○ ○ ● ○	16:45 - 18:45	X 17 - V 29	held.	eusk.	265 €
Lengua de signos	○ ○ ● ○ ○	19:00 - 21:00	X 16 - V 21	adult.	cast.	265 €

### LAU HILABETEKO IKASTAROK / CURSOS CUATRIMESTRALES

Euskal dantzak (Antiguoko Merkatua)	○ ○ ● ○ ○	16:00 - 17:30	X 16 - I 22	held.	eusk.	100 €
Bailes vascos (Mercado del Antiguo)	○ ○ ● ○ ○	16:00 - 17:30	II 12 - V 21	adult.	cast.	100 €
Cuerpo y movimiento expresivo. Mafalda Saloio	○ ○ ● ○ ○	19:00 - 21:00	X 23 - I 29	adult.	cast.	130 €
Kantu herrikoiak barnetik. Thierry Biscary	● ○ ○ ○ ○	19:00 - 21:00	X 14 - XII 16	held.	eusk.	110 €
Kantu herrikoiak barnetik (Aurreratua). Thierry Biscary (1)	● ○ ○ ○ ○	19:00 - 21:00	I 13 - III 24	held.	eusk.	110 €
Técnica vocal. Carmen Quiñones	○ ● ○ ○ ○	11:00 - 13:00	I 14 - III 18	adult.	cast.	130 €
Erabakiak hartzen ikasi (Ibaetako Elkartegunea-ILAE)	○ ● ○ ○ ○	10:00 - 12:00	X 15 - I 21	held.	eusk.	130 €
Aprender a tomar decisiones (Sede Asociaciones de Ibaeta-ILAE)	○ ● ○ ○ ○	10:00 - 12:00	II 11 - V 20	adult.	cast.	130 €
Mindfulness para adultos. Lourdes Elorza	● ○ ○ ○ ○	10:00 - 12:00	X 14 - XII 16	adult.	cast.	130 €
Reducir el estrés creando. Lourdes Elorza	● ○ ○ ○ ○	10:00 - 12:00	I 27 - III 31	adult.	cast.	130 €
Permakultura	○ ○ ○ ● ○	10:00 - 12:00	X 17 - I 23	held.	eusk.	110 €
Permacultura	○ ○ ○ ● ○	10:00 - 12:00	II 13 - V 29	adult.	cast.	110 €
Ardo dastaketa (Txirain Elkarte)	● ○ ○ ○ ○	19:30 - 21:30	X 14 - II 03	held.	eusk.	190 €
Cata de vinos (Txirain Elkarte)	● ○ ○ ○ ○	19:30 - 21:30	II 24 - VI 02	adult.	cast.	190 €
Singelentzako sukaldaritza (Txirain Elkarte)	● ○ ○ ○ ○	17:30 - 19:30	X 14 - II 03	held.	eusk.	190 €
Cocina para singles (Txirain Elkarte)	● ○ ○ ○ ○	17:30 - 19:30	II 24 - VI 02	adult.	cast.	190 €

### ETXEKOLANDA

Baratze ekologikoa (2)	○ ● ○ ○ ○	16:45 - 18:15	IV 29 - VI 03	held.	eusk.	50 €
Huerto ecológico (2)	○ ○ ● ○ ○	16:45 - 18:15	IV 30 - VI 04	adult.	cast.	50 €

### HAUR IKASTAROK / CURSOS INFANTILES

Collage eta estanzazioa (Ibaetako Elkartegunea-ILAE)	○ ○ ● ○ ○	17:00 - 18:30	X 16 - V 21	9-12	eusk.	160 €
Antzerkia haurrak	○ ○ ● ○ ○	17:00 - 18:30	X 16 - V 21	9-12	eusk.	160 €
Xakea	● ○ ○ ○ ○	17:00 - 18:30	X 14 - VI 02	11-14	eusk.	160 €

(1) Aurretiko izen-ematea  
Preinscripción

(2) Cristina Enea Fundazioarekin lankidetzan  
En colaboración con la Fundación Cristina Enea

**Oharrak:** Puntuek asteko egunak adierazten dituzte, asteleheneetik ostiralera / **Nota:** Los puntos indican los días de la semana de lunes a viernes

● Jarduera bai. / Día con actividad. ○ Jarduera ez. / Día sin actividad.

# Loiola Kultur Etxea

Aralar Mendikatea, 17 (Loiola)  
943 45 46 05 | loiolakulturetxea@donostia.eus

## IKASTURTE OSOKOAK / CURSOS ANUALES

Joskintza	○ ○ ● ○ ○	18:00 - 20:00	X 16 - V 21	held.	eusk.	265 €
Costura	○ ● ○ ○ ○	18:00 - 20:00	15 X - 20 V	adult.	cast.	265 €
Joskintza (Aurreratua)	○ ○ ○ ● ○	11:00 - 13:00	X 17 - V 29	held.	eusk.	265 €
Costura (Avanzado)	○ ● ○ ○ ○	16:00 - 18:00	15 X - 20 V	adult.	cast.	265 €
Joskintza tailerra (Aurreratua)	○ ○ ● ○ ○	11:30 - 13:30	X 16 - V 21	held.	eusk.	265 €
Taller de costura (Avanzado)	○ ○ ● ○ ○	16:00 - 18:00	16 X - 21 V	adult.	cast.	265 €
Aretoko dantzak (Txomin Enea) (1)	○ ○ ○ ● ○	10:00 - 11:30	X 17 - V 29	held.	eusk.	200 €
Bailes de salón (Txomin Enea) (1)	○ ● ○ ○ ○	10:00 - 11:30	15 X - 20 V	adult.	cast.	200 €
Barre metodoa	● ○ ○ ○ ○	16:15 - 17:45	X 14 - VI 02	held.	eusk.	200 €
Método Barre	○ ○ ○ ● ○	16:15 - 17:45	17 X - 29 V	adult.	cast.	200 €
Ilaran dantza	○ ● ○ ○ ○	12:00 - 13:30	X 15 - V 20	held.	eusk.	200 €
Baile en línea	○ ● ○ ○ ○	10:30 - 12:00	15 X - 20 V	adult.	cast.	200 €
Ukelelea (Martutene) (2)	● ○ ○ ○ ○	16:30 - 18:00	X 14 - VI 02	held.	eusk.	200 €
Ukelele (Txomin Enea) (1)	○ ○ ○ ● ○	19:00 - 20:30	17 X - 29 V	adult.	cast.	200 €
Filosofia eguneroko bizitzarako	○ ○ ● ○ ○	18:00 - 19:30	X 16 - V 21	held.	eusk.	200 €
Filosofía para el día a día	○ ○ ○ ● ○	18:15 - 19:45	17 X - 29 V	adult.	cast.	200 €
Mindfulness	○ ○ ○ ● ○	10:30 - 12:00	X 17 - V 29	held.	eusk.	200 €
Mindfulness	● ○ ○ ○ ○	16:15 - 17:45	14 X - 02 VI	adult.	cast.	200 €
Pilates	● ○ ● ○ ○	18:00 - 19:00	X 14 - VI 02	held.	eusk.	265 €
Pilates	● ○ ● ○ ○	19:15 - 20:15	14 X - 02 VI	adult.	cast.	265 €
Tai Ji	○ ● ○ ○ ○	12:00 - 13:30	X 15 - V 20	held.	eusk.	200 €
Tai Chi	○ ● ○ ○ ○	10:30 - 12:00	15 X - 20 V	adult.	cast.	200 €
Yoga (Martutene) (2)	○ ○ ● ○ ○	18:15 - 19:45	X 16 - V 21	held.	eusk.	200 €
Yoga (Martutene) (2)	● ○ ○ ○ ○	18:15 - 19:45	14 X - 02 VI	adult.	cast.	200 €
Yoga	○ ● ○ ○ ○	16:45 - 18:15	X 15 - V 20	held.	eusk.	200 €
Yoga	○ ● ○ ○ ○	18:30 - 20:00	15 X - 20 V	adult.	cast.	200 €

## LAU HILABETEKO IKASTAROAK / CURSOS CUATRIMESTRALES

Dialektika: eztabaidatu eta argudiatzeko artea	○ ○ ● ○ ○	16:15 - 17:45	X 16 - I 22	held.	eusk.	100 €
Dialéctica: el arte de debatir y argumentar	○ ○ ● ○ ○	16:15 - 17:45	II 12 - V 21	adult.	cast.	100 €
Escribe la vida. Ane Mayo	○ ● ○ ○ ○	10:30 - 12:00	X 15 - 21 I	adult.	cast.	230 €
Denboraren kudeaketa	● ○ ○ ○ ○	18:45 - 20:15	X 14 - II 03	held.	eusk.	100 €
Gestión del tiempo	● ○ ○ ○ ○	18:45 - 20:15	II 24 - VI 02	adult.	cast.	100 €
Pilates (Martutene) (2)	○ ○ ○ ● ○	16:30 - 18:30	X 17 - I 23	held.	eusk.	130 €
Pilates (Martutene) (2)	○ ○ ○ ● ○	16:30 - 18:30	II 13 - V 29	adult.	cast.	130 €
Asiar sukaldaritza (3)	○ ○ ● ○ ○	17:00 - 19:00	X 16 - I 22	held.	eusk.	190 €
Cocina asiática (3)	○ ○ ● ○ ○	17:00 - 19:00	II 12 - V 21	adult.	cast.	190 €

Bizikleta konponketa	○ ○ ○ ○ ●	18:00 - 19:30	X 18 - II 07	held.	eusk.	100 €
Reparación de bicicleta	○ ○ ○ ○ ●	18:00 - 19:30	II 28 - VI 13	adult.	cast.	100 €
Tarota	○ ○ ○ ● ○	12:00 - 13:30	X 17 - I 23	held.	eusk.	100 €
Tarot	○ ○ ○ ● ○	12:00 - 13:30	II 13 - V 29	adult.	cast.	100 €

## ETXEKOLANDA

Baratze ekologikoa	○ ○ ○ ● ○	16:15 - 17:45	X 17 - XI 21	held.	eusk.	50 €
Huerto ecológico	○ ○ ○ ● ○	16:15 - 17:45	8 V - 12 VI	adult.	cast.	50 €

## IKASTURTE OSOKO GAZTE IKASTAROAK <30 / CURSOS ANUALES JÓVENES <30

Dantza urbanoak (Txomin Enea) (1)	○ ● ○ ○ ○	19:00 - 20:30	X 15 - V 20	16-30	eusk.	150 €
-----------------------------------	-----------	---------------	-------------	-------	-------	-------

(1) Lanberri - Haurtxokoa: Aintzieta pasealekua, 11.

(2) Etxarriene: Elenategi kalea, 2.

(3) Sociedad Loiolatarra Elkartea: Loiolatarra kalea, 2.

# Larratxo Kultur Etxea

Larratxo pasealekua, 55 (Altza)  
943 39 64 94 | larratxokulturetxea@donostia.eus

## IKASTURTE OSOKOAK / CURSOS ANUALES

Afrojazz	○ ● ○ ○ ○	16:00 - 17:30	X 15 - V 27	held.	eusk.	200 €
Afrojazz	○ ● ○ ○ ○	17:30 - 19:00	15 X - 27 V	adult.	cast.	200 €
Antzerkia	○ ○ ○ ● ○	17:30 - 19:00	X 17 - VI 05	held.	eusk.	200 €
Teatro	○ ○ ○ ● ○	16:00 - 17:30	17 X - 05 VI	adult.	cast.	200 €
Country	○ ○ ○ ○ ●	10:30 - 12:00	X 18 - VI 20	held.	eusk.	200 €
Country	○ ○ ● ○ ○	17:30 - 19:00	16 X - 28 V	adult.	cast.	200 €
Euskal dantzak	○ ● ○ ○ ○	19:00 - 20:30	X 15 - V 27	held.	eusk.	200 €
Bailes vascos	○ ○ ● ○ ○	16:00 - 17:30	16 X - 28 V	adult.	cast.	200 €
Ilaran dantza	● ○ ○ ○ ○	16:00 - 17:30	X 14 - VI 09	held.	eusk.	200 €
Baile en línea	● ○ ○ ○ ○	17:30 - 19:00	14 X - 09 VI	adult.	cast.	200 €
Musikalak: dantza eta interpretazioa	● ○ ○ ○ ○	19:00 - 20:30	X 14 - VI 09	held.	eusk.	200 €
Musicales: baile e interpretación	○ ○ ○ ● ○	19:00 - 20:30	17 X - 05 VI	adult.	cast.	200 €
Zumba	○ ○ ○ ○ ●	12:00 - 13:30	X 18 - VI 20	held.	eusk.	200 €
Zumba	○ ○ ● ○ ○	19:00 - 20:30	16 X - 28 V	adult.	cast.	200 €

# Liburutegi Nagusia Biblioteca Central

Alderdi Eder, z/g  
943 48 14 88 | alderdiederliburutegia@donostia.eus

## IKASTURTE OSOKOAK / CURSOS ANUALES

Azaleztapen tailerra / Taller de encuadernación (San Jeronimo aretoa)	○ ○ ● ○ ○	16:30 - 18:30	X 16 - IV 30	held. / adult.	Elebiduna / Bilingüe	200 €
Azaleztapen tailerra (Aurreratua) / Taller de encuadernación (Avanzado) (San Jeronimo aretoa)	○ ○ ● ○ ○	18:30 - 20:30	X 16 - IV 30	held. / adult.	Elebiduna / Bilingüe	200 €

**Oharrak:** Puntuek asteko egunak adierazten dituzte, astelehenetik ostiralera / **Nota:** Los puntos indican los días de la semana de lunes a viernes

● Jarduera bai. / Día con actividad.

○ Jarduera ez. / Día sin actividad.

# Egia Kultur Etxea

Baztan kalea, 21 (Egia)  
943 29 15 14 | egiaakulturetxea@donostia.eus

## IKASTURTE OSOKOAK / CURSOS ANUALES

Marrazketa eta pintura	○ ○ ● ○ ○	11:00 - 13:00	X 16 - V 21	held.	eusk.	275 €
Dibujo y pintura	○ ○ ● ○ ○	16:30 - 18:30	16 X - 21 V	adult.	cast.	275 €
Olio pintura	● ○ ○ ○ ○	11:00 - 13:00	X 14 - VI 02	held.	eusk.	275 €
Pintura al óleo	○ ● ○ ○ ○	11:00 - 13:00	15 X - 20 V	adult.	cast.	275 €
Altzarien zaharberritzea eta birziklatzea	○ ○ ○ ○ ●	17:00 - 19:00	X 18 - VI 13	held.	eusk.	275 €
Restauración y reciclaje de muebles	● ○ ○ ○ ○	17:00 - 19:00	14 X - 02 VI	adult.	cast.	275 €
Puntu eta kakorratza	○ ○ ○ ○ ●	11:00 - 13:00	X 18 - VI 13	held.	eusk.	265 €
Puntu y ganchillo	○ ○ ○ ○ ●	17:00 - 19:00	18 X - 13 VI	adult.	cast.	265 €
Sormenezko joskintza eta patroigintza (Aurreratua)	○ ○ ○ ● ○	18:30 - 20:30	X 17 - V 29	held.	eusk.	265 €
Costura creativa y patronaje (Avanzado)	○ ○ ● ○ ○	18:30 - 20:30	16 X - 21 V	adult.	cast.	265 €
Sormenezko joskintza eta patroigintza	● ○ ○ ○ ○	17:30 - 19:30	X 14 - VI 02	held.	eusk.	265 €
Costura creativa y patronaje	○ ● ○ ○ ○	17:30 - 19:30	15 X - 20 V	adult.	cast.	265 €
Barre metodoa	○ ● ○ ● ○	12:00 - 13:00	X 15 - V 27	held.	eusk.	265 €
Método barre	○ ● ○ ● ○	10:30 - 11:30	15 X - 27 V	adult.	cast.	265 €
Barre metodoa	○ ● ○ ○ ○	17:00 - 19:00	X 15 - V 20	held.	eusk.	265 €
Método barre	○ ○ ○ ● ○	19:00 - 21:00	17 X - 29 V	adult.	cast.	265 €
Bollywood	○ ○ ○ ○ ●	10:30 - 12:30	X 18 - VI 13	held.	eusk.	265 €
Bollywood	○ ○ ○ ○ ●	18:00 - 20:00	18 X - 13 VI	adult.	cast.	265 €
Dantza garaikidea	○ ● ○ ○ ○	19:00 - 21:00	X 15 - V 20	held.	eusk.	265 €
Danza contemporánea	○ ○ ● ○ ○	17:00 - 19:00	16 X - 21 V	adult.	cast.	265 €
Dantza modernoa	○ ○ ○ ○ ●	11:00 - 13:00	X 18 - VI 13	held.	eusk.	265 €
Danza moderna	○ ○ ● ○ ○	19:00 - 21:00	16 X - 21 V	adult.	cast.	265 €
Jumping dance	○ ○ ○ ○ ●	19:00 - 20:30	X 18 - VI 13	held.	eusk.	200 €
Jumping dance	○ ○ ○ ● ○	19:00 - 20:30	17 X - 29 V	adult.	cast.	200 €
Jumping dance	● ○ ○ ○ ○	19:00 - 20:30	X 14 - VI 02	held.	eusk.	200 €
Jumping dance	○ ○ ● ○ ○	17:30 - 19:00	16 X - 21 V	adult.	cast.	200 €
Lindy Hop	● ○ ○ ○ ○	17:00 - 19:00	X 14 - VI 02	held.	eusk.	265 €
Lindy Hop	○ ● ○ ○ ○	19:00 - 21:00	15 X - 20 V	adult.	cast.	265 €
Saltsa eta batxata	○ ○ ○ ○ ●	16:00 - 18:00	X 18 - VI 13	held.	eusk.	265 €
Salsa y bachata	○ ○ ○ ○ ●	18:00 - 20:00	18 X - 13 VI	adult.	cast.	265 €
Zumba	○ ○ ● ○ ○	19:00 - 21:00	X 16 - V 21	held.	eusk.	265 €
Zumba	○ ● ○ ○ ○	19:00 - 21:00	15 X - 20 V	adult.	cast.	265 €
Argazkigintza digitalean lehenengo pausoak	○ ● ○ ○ ○	17:00 - 19:00	X 15 - V 20	held.	eusk.	265 €
Primeros pasos en la fotografía digital	○ ○ ○ ● ○	19:00 - 21:00	17 X - 29 V	adult.	cast.	265 €
Zeinu hizkuntza	● ○ ○ ○ ○	17:00 - 19:00	X 14 - VI 02	held.	eusk.	265 €
Lengua de signos	● ○ ○ ○ ○	19:00 - 21:00	14 X - 02 VI	adult.	cast.	265 €

Luzatze ariketak eta jarrera hezkuntza	○ ○ ○ ● ○	17:00 - 19:00	X 17 - V 29	held.	eusk.	265 €
Estiramientos y educación postural	○ ● ○ ○ ○	10:00 - 12:00	15 X - 20 V	adult.	cast.	265 €
Pilates	● ○ ● ○ ○	12:00 - 13:00	X 14 - V 28	held.	eusk.	265 €
Pilates	● ○ ● ○ ○	10:30 - 11:30	14 X - 28 V	adult.	cast.	265 €
Yoga	● ○ ○ ○ ○	10:30 - 12:30	X 14 - VI 02	held.	eusk.	265 €
Yoga	○ ○ ● ○ ○	10:30 - 12:30	16 X - 21 V	adult.	cast.	265 €
Yoga	● ○ ○ ○ ○	17:00 - 19:00	X 14 - VI 02	held.	eusk.	265 €
Yoga	● ○ ○ ○ ○	19:00 - 21:00	14 X - 02 VI	adult.	cast.	265 €

## MUSIKAGELA IKASTAROAK / CURSOS MUSIKAGELA

Baxuaren eta gitarra elektrikoaren doikuntzak zubi finkoarekin. Gorka Urrea	● ● ○ ○ ○	18:30 - 21:00	XII 2, 3	held.	eusk.	50 €
Ajustes de bajo y guitarra eléctrica con puente fijo. Gorka Urrea	● ● ○ ○ ○	18:30 - 21:00	16, 17 XII	adult.	cast.	50 €
DJ tailerra. Inés Azpiazu	● ○ ○ ○ ○	19:00 - 21:00	X 14, 21, 28	held.	eusk.	30 €
Taller DJ. Inés Azpiazu	● ○ ○ ○ ○	19:00 - 21:00	11, 18, 25 XI	adult.	cast.	30 €
Musika elektronikoaren printzipioak: sanplerrak, sintetizadoreak eta erritmo kaxak. Telmo Trenor	larunbata	9:30 - 13:30	XI 9, 16	held.	eusk.	40 €
Principios de música electrónica: samplers, sintetizadores y cajas de ritmo. Telmo Trenor	sábado	9:30 - 13:30	8, 15 II	adult.	cast.	40 €
Gitarra elektrikoaren doikuntzak zubi mugikorarekin. Gorka Urrea	● ● ○ ○ ○	18:30 - 21:00	II 10, 11	held.	eusk.	50 €
Ajustes de guitarra eléctrica con puente flotante. Gorka Urrea	● ● ○ ○ ○	18:30 - 21:00	24, 25 II	adult.	cast.	50 €
Gitarrak nola grabatu: akustikoa, elektrikoak. Gorka Urrea	● ● ○ ○ ○	18:30 - 21:00	X 14, 15	held.	eusk.	30 €
Cómo grabar guitarras: acústica, eléctrica. Gorka Urrea	● ● ○ ○ ○	18:30 - 21:00	4, 5 XI	adult.	cast.	30 €
Musika konposizioaren hastapen tailerra. Haizea Huegun	○ ○ ● ○ ○	18:30 - 20:30	X 16 - II 19	held.	eusk.	225 €
Taller iniciación a la composición musical. Haizea Huegun	○ ○ ○ ● ○	18:30 - 20:30	17 X - 20 II	adult.	cast.	225 €
Musika konposizioaren tailerra (Aurreratua). Haizea Huegun	○ ○ ● ○ ○	18:30 - 20:30	II 26 - VII 02	held.	eusk.	225 €
Taller a la composición musical (Avanzado). Haizea Huegun	○ ○ ○ ● ○	18:30 - 20:30	27 II - 10 VII	adult.	cast.	225 €
Grandes compositoras de la música clásica. Haizea Huegun	○ ○ ● ○ ○	10:00 - 12:00	6, 13, 20, 27 XI	adult.	cast.	30 €

## HAUR ETA GAZTE IKASTAROAK / CURSOS INFANTILES Y JUVENILES

Dantza haurrentzat (3-4)	○ ● ○ ● ○	17:30 - 18:30	X 15 - V 27	3-4	eusk.	210 €
Dantza haurrentzat (5-6)	○ ● ○ ● ○	17:30 - 18:30	X 15 - V 27	5-6	eusk.	210 €
Funky	○ ○ ● ○ ○	17:30 - 19:00	X 16 - V 21	7-9	eusk.	160 €
Funky	● ○ ○ ○ ○	17:30 - 19:00	X 14 - VI 02	10-12	eusk.	160 €
Koreoak	○ ○ ○ ○ ●	17:30 - 19:00	X 18 - VI 13	14-16	eusk.	160 €

**Oharrak:** Puntuek asteko egunak adierazten dituzte, astelehenetik ostiralera / **Nota:** Los puntos indican los días de la semana de lunes a viernes  
● Jarduera bai. / Día con actividad. ○ Jarduera ez. / Día sin actividad.

# Ernest Luch Kultur Etxea

Anoeta Pasealekua, 13 (Amara)  
943 48 19 19 | amarakulturretxea@donostia.eus

## IKASTURTE OSOKO IKASTARROAK / CURSOS ANUALES

Akuarela		● ○ ○ ○ ○	16:30 - 18:30	X 14 - VI 2	held.	eusk.	275 €
Acuarela		○ ○ ○ ● ○	16:30 - 18:30	17 X - 29 V	adult.	cast.	275 €
Marrazketa artistikoa		○ ● ○ ○ ○	16:45 - 18:45	X 15 - V 20	held.	eusk.	275 €
Dibujo artístico		○ ● ○ ○ ○	19:00 - 21:00	15 X - 20 V	adult.	cast.	275 €
Marrazketa artistikoa (Aurreratua)		○ ○ ● ○ ○	16:45 - 18:45	X 16 - V 21	held.	eusk.	275 €
Dibujo artístico (Avanzado)		○ ○ ● ○ ○	19:00 - 21:00	16 X - 21 V	adult.	cast.	275 €
Olio pintura A		● ○ ○ ○ ○	10:15 - 12:15	X 14 - VI 2	held.	eusk.	275 €
Pintura al óleo A		○ ○ ● ○ ○	10:15 - 12:15	16 X - 21 V	adult.	cast.	275 €
Olio pintura B		● ○ ○ ○ ○	19:00 - 21:00	X 14 - VI 2	held.	eusk.	275 €
Pintura al óleo B		○ ○ ○ ● ○	19:00 - 21:00	17 X - 29 V	adult.	cast.	275 €
Pintura al óleo (Avanzado)		○ ○ ○ ● ○	10:15 - 12:15	17 X - 29 V	adult.	cast.	275 €
Pintura tailerra A (Hamabostero)		○ ○ ○ ○ ●	11:00 - 14:00	X 18 - VI 13	held.	eusk.	200 €
Taller de pintura A (Quincenal)		● ○ ○ ○ ○	11:00 - 14:00	14 X - 2 VI	adult.	cast.	200 €
Pintura tailerra B (Hamabostero)		○ ○ ○ ○ ●	16:30 - 19:30	X 18 - VI 13	held.	eusk.	200 €
Taller de pintura B (Quincenal)		○ ● ○ ○ ○	11:00 - 14:00	15 X - 20 V	adult.	cast.	200 €
Puntu eta kakorratza		● ○ ○ ○ ○	12:00 - 13:30	X 14 - VI 2	held.	eusk.	200 €
Puntu y ganchillo		○ ● ○ ○ ○	12:00 - 13:30	15 X - 20 V	adult.	cast.	200 €
Puntu eta kakorratza (Aurreratua)		○ ○ ● ○ ○	16:30 - 18:30	X 16 - V 21	held.	eusk.	265 €
Puntu y ganchillo (Avanzado)		○ ○ ○ ● ○	16:30 - 18:30	17 X - 29 V	adult.	cast.	265 €
Aretoko dantzak		○ ○ ○ ○ ●	18:30 - 20:00	X 18 - VI 13	held.	eusk.	200 €
Bailes de salón		○ ○ ○ ○ ●	12:00 - 13:30	18 X - 13 VI	adult.	cast.	200 €
Barre metodoa		● ○ ○ ○ ○	10:15 - 11:45	X 14 - VI 2	held.	eusk.	200 €
Método barre		● ○ ○ ○ ○	12:00 - 13:30	14 X - 2 VI	adult.	cast.	200 €
Feminismoaren liburu nagusiak		○ ● ○ ○ ○	16:30 - 18:30	X 15 - V 20	held.	eusk.	265 €
Libros clave del feminismo		○ ○ ● ○ ○	19:00 - 21:00	16 X - 21 V	adult.	cast.	265 €
Narratiba laburreko idazketa tailerra		○ ○ ● ○ ○	10:15 - 12:15	X 16 - V 21	held.	eusk.	265 €
Literatura Europea. Luisa Etxenike (3)		○ ○ ○ ● ○	19:00 - 20:30	28 XI - 22 V	adult.	cast.	95 €
Taller de escritura creativa. Luisa Etxenike (1)		○ ● ○ ○ ○	19:00 - 21:00	29 X - 27 V	adult.	cast.	250 €
Taller de escritura de narrativa breve		○ ○ ● ○ ○	16:30 - 18:30	16 X - 21 V	adult.	cast.	265 €
Taller de poesía. Karmelo C. Iribarren		○ ○ ○ ○ ●	17:00 - 19:00	18 X - 7 III	adult.	cast.	110 €
Luzatze ariketak eta hipopresiboak		○ ● ○ ● ○	18:45 - 19:45	X 15 - V 29	held.	eusk.	265 €
Estiramientos e hipopresivos		○ ● ○ ● ○	20:00 - 21:00	15 X - 29 V	adult.	cast.	265 €
Jarrera hezkuntza		○ ○ ○ ○ ●	10:15 - 11:45	X 18 - VI 13	held.	eusk.	200 €
Educación postural		○ ○ ○ ● ○	16:30 - 18:00	17 X - 29 V	adult.	cast.	200 €
Oroimen tailerra		○ ● ○ ○ ○	10:15 - 12:15	X 15 - V 20	held.	eusk.	265 €
Taller de memoria		○ ○ ○ ● ○	16:30 - 18:30	17 X - 29 V	adult.	cast.	265 €
Oroimen tailerra (Aurreratua)		○ ○ ○ ● ○	10:15 - 12:15	X 17 - V 29	held.	eusk.	265 €
Taller de memoria (Avanzado)		○ ○ ● ○ ○	16:30 - 18:30	16 X - 21 V	adult.	cast.	265 €
Pilates		○ ● ○ ● ○	10:15 - 11:15	X 15 - V 27	held.	eusk.	265 €
Pilates		○ ○ ● ● ○	11:30 - 12:30	15 X - 27 V	adult.	cast.	265 €
Pilates (Aurreratua)		● ○ ● ○ ○	18:45 - 19:45	X 14 - V 28	held.	eusk.	265 €
Pilates (Avanzado)		● ○ ● ○ ○	20:00 - 21:00	14 X - 28 V	adult.	cast.	265 €
Stretching A		○ ● ○ ○ ○	16:30 - 18:00	X 15 - V 20	held.	eusk.	200 €
Stretching A		○ ○ ○ ○ ●	10:05 - 11:35	18 X - 13 VI	adult.	cast.	200 €

Stretching B		○ ○ ○ ○ ●	12:00 - 13:30	X 18 - VI 13	held.	eusk.	200 €
Stretching B		○ ○ ○ ○ ●	16:30 - 18:00	18 X - 13 VI	adult.	cast.	200 €
Yoga		● ○ ○ ○ ○	16:30 - 18:30	X 14 - VI 2	held.	eusk.	265 €
Yoga		○ ○ ● ○ ○	16:30 - 18:30	16 X - 21 V	adult.	cast.	265 €
Yoga (Aurreratua)		○ ○ ● ○ ○	10:15 - 11:45	X 16 - V 21	held.	eusk.	200 €
Yoga (Avanzado)		○ ○ ● ○ ○	12:00 - 13:30	16 X - 21 V	adult.	cast.	200 €
Cuerpo y movimiento expresivo. Mafalda Saloio		● ○ ○ ○ ○	10:30 - 12:30	28 X - 28 IV	adult.	cast.	190 €
Análisis de la actualidad internacional A. Iñigo Artamendi		○ ○ ● ○ ○	17:30 - 18:30	23 X - 2 IV	adult.	cast.	175 €
Análisis de la actualidad internacional B. Iñigo Artamendi		○ ○ ● ○ ○	19:00 - 20:00	23 X - 2 IV	adult.	cast.	175 €
Análisis de la actualidad internacional C. Iñigo Artamendi		○ ○ ● ○ ○	17:30 - 18:30	22 X - 1 IV	adult.	cast.	175 €
Conflictos geopolíticos en una crisis global. El Orden Mundial A		● ○ ○ ○ ○	17:00 - 18:30	25 XI, 13 I, 3 III, 5 V	adult.	cast.	35 €
Conflictos geopolíticos en una crisis global. El Orden Mundial B		● ○ ○ ○ ○	19:00 - 20:30	25 XI, 13 I, 3 III, 5 V	adult.	cast.	35 €

## LAU HILABETEKO IKASTARROAK / CURSOS CUATRIMESTRALES

Técnicas para hablar en público. Amagoia Lauzirika		● ○ ○ ○ ○	19:00 - 21:00	24 III - 9 VI	adult.	cast.	120 €
Ipuingintza iparramerikarreko klasikoak A. Beñat Sarasola		○ ○ ● ○ ○	19:00 - 20:30	X 23 - I 15	held.	eusk.	85 €
Ipuingintza iparramerikarreko klasikoak B. Beñat Sarasola		○ ○ ○ ● ○	19:00 - 20:30	X 24 - I 16	held.	eusk.	85 €
Poesia irakurtzen eta idazten: gertakari poetikoa. Aritz Gorrotxategi		● ○ ○ ○ ○	19:00 - 20:30	X 21 - II 3	held.	eusk.	70 €
Idatziz berreraiki. Jasone Osoro		○ ● ○ ○ ○	19:00 - 20:30	II 11 - IV 1	held.	eusk.	125 €
Mindfulness. Iñigo Ansorena		● ○ ○ ○ ○	18:45 - 20:45	X 21 - XII 9	held.	eusk.	80 €
Mindfulness. Iñigo Ansorena		● ○ ○ ○ ○	18:45 - 20:45	13 I - 17 III	adult.	cast.	80 €
Barrokoko artea eta historia		● ○ ○ ○ ○	16:30 - 18:30	X 14 - II 3	held.	eusk.	130 €
Arte e historia del Barroco		○ ○ ○ ● ○	19:00 - 21:00	17 X - 23 I	adult.	cast.	130 €
Islameko artea eta historia; iberiar penintsula		● ○ ○ ○ ○	16:30 - 18:30	II 24 - VI 2	held.	eusk.	130 €
Arte e historia del Islam: península ibérica		○ ○ ○ ● ○	19:00 - 21:00	13 II - 29 V	adult.	cast.	130 €
Emakume filosofoak: Angela Davis, Judith Butler, Martha Nussbaum		● ○ ○ ○ ○	19:00 - 21:00	X 14 - II 3	held.	eusk.	130 €
Filósofos: Angela Davis, Judith Butler, Martha Nussbaum		○ ● ○ ○ ○	19:00 - 21:00	15 X - 21 I	adult.	cast.	130 €
Etikari sarrera		● ○ ○ ○ ○	16:30 - 18:30	II 24 - VI 2	held.	eusk.	130 €
Introducción a la ética		○ ● ○ ○ ○	16:30 - 18:30	11 II - 20 V	adult.	cast.	130 €
Filosofia alemaniarra: Schelling, Hegel, Husserl		○ ○ ○ ● ○	16:30 - 18:30	X 17 - I 23	held.	eusk.	130 €
Filosofía alemana: Schelling, Hegel, Husserl		○ ○ ● ○ ○	19:00 - 21:00	16 X - 22 I	adult.	cast.	130 €
Filosofía politikoak: Weber, Bakunin, Habermas		○ ○ ○ ○ ●	16:30 - 18:30	X 18 - II 7	held.	eusk.	130 €
Filosofía política: Weber, Bakunin, Habermas		○ ○ ● ○ ○	19:00 - 21:00	12 II - 21 V	adult.	cast.	130 €
Lehen Kristautasuneko pentsamendua		● ○ ○ ○ ○	16:30 - 18:30	X 14 - II 3	held.	eusk.	130 €
El pensamiento del primer Cristianismo		○ ● ○ ○ ○	16:30 - 18:30	15 X - 21 I	adult.	cast.	130 €
Thrillerra: zinema genero handiaren gakoak		○ ○ ○ ● ○	16:30 - 18:30	II 13 - V 29	held.	eusk.	130 €
El thriller: claves del gran género cinematográfico		○ ● ○ ○ ○	19:00 - 21:00	11 II - 20 V	adult.	cast.	130 €
Zine klasikoaren maisuak: Fritz Lang, George Cukor		○ ○ ○ ● ○	19:00 - 21:00	X 17 - I 23	held.	eusk.	130 €
Maestros del cine clásico: Fritz Lang, George Cukor		● ○ ○ ○ ○	19:00 - 21:00	14 X - 3 II	adult.	cast.	130 €
Zinema beltza eta zinema independentea: ibilbidea garai klasikotik gaur eguneraino		○ ○ ○ ● ○	19:00 - 21:00	II 13 - V 29	held.	eusk.	130 €
Cine negro y cine independiente: un recorrido desde lo clásico a lo contemporáneo		● ○ ○ ○ ○	19:00 - 21:00	24 II - 2 VI	adult.	cast.	130 €
Conoce la naturaleza de Donostia y Gipuzkoa: otoño-invierno (2). Marko Sierra		● ○ ○ ○ ○	17:00 - 18:30	7 X - 27 I	adult.	cast.	145 €

**Oharrak:** Puntuek asteko egunak adierazten dituzte, astelehenetik ostiralera / **Nota:** Los puntos indican los días de la semana de lunes a viernes  
● Jarduera bai. / Día con actividad. ○ Jarduera ez. / Día sin actividad.

Conoce la naturaleza de Donostia y Gipuzkoa: primavera (2). Marko Sierra	● ○ ○ ○ ○	17:00 - 18:30	10 III - 16 VI	adult.	cast.	145 €
Conoce la naturaleza de Donostia y Gipuzkoa: primavera (Avanzado). Marko Sierra	○ ○ ● ○ ○	19:00 - 20:30	5 III - 11 VI	adult.	cast.	55 €
Lengua y cultura china. Instituto Asiático del País Vasco	○ ○ ○ ● ○	19:00 - 21:00	13 II - 29 V	adult.	cast.	130 €
Ardo dastaketa (Ikasbide Kultur Elkartea)	○ ○ ● ○ ○	18:00 - 20:00	X 16 - I 22	held.	eusk.	190 €
Cata de vinos (Ikasbide Kultur Elkartea)	○ ○ ● ○ ○	18:00 - 20:00	12 II - 21 V	adult.	cast.	190 €
Ardo dastaketa (Aurreratua) (Ikasbide Kultur Elkartea)	○ ● ○ ○ ○	18:00 - 20:00	X 15 - I 21	held.	eusk.	190 €
Cata de vinos (Avanzado) (Ikasbide Kultur Elkartea)	○ ● ○ ○ ○	18:00 - 20:00	11 II - 20 V	adult.	cast.	190 €
Lapiko sukaldaritza (Ikasbide Kultur Elkartea)	● ○ ○ ○ ○	18:00 - 20:00	X 14 - II 3	held.	eusk.	190 €
Cocina de cuchara (Ikasbide Kultur Elkartea)	● ○ ○ ○ ○	18:00 - 20:00	24 II - 2 VI	adult.	cast.	190 €
Italiar sukaldaritza (Ikasbide Kultur Elkartea)	○ ● ○ ○ ○	18:00 - 20:00	X 15 - I 21	held.	eusk.	190 €
Cocina italiana (Ikasbide Kultur Elkartea)	○ ● ○ ○ ○	18:00 - 20:00	11 II - 20 V	adult.	cast.	190 €

### GAZTE IKASTAROAK <30 / CURSOS JÓVENES <30

Komikiak	Larunbata	10:15 - 11:45	X 19 - II 15	12-16	eusk.	80 €
Puzzle tailerra	Larunbata	12:00 - 13:30	X 19 - II 15	6-12	eusk.	80 €

(1) Hamabostero + hiru saio berezi (12/14, 03/22, 05/24)  
Quincenal + tres sesiones especiales (14/12, 22/03, 24/05)

(2) Ikastaro honek 12 saio ditu Ernest Lluch Kultur Etxean + 4 ibilaldi Donostiako gunen ezberdinetara eta 3 irteera, autobusez, Donostiatik kanpo. Informazio osoa ikastaroaren programan (www.donostiakultura.eus)

Este curso se compone de 12 sesiones en Ernest Lluch KE + 4 paseos por Donostia y 3 excursiones, en autobús, fuera de Donostia. Toda la información en el programa del curso (www.donostiakultura.eus)

(3) Lehenengo klasea, azaroaren 28an, 17:00-18:30 izango da.  
La primera clase, será el 28 de noviembre, de 17:00-18:30.

## Aiete Kultur Etxea

Aiete pasealekua, 63 (Aiete)  
943 48 19 20 | aietekulturetxea@donostia.eus

### IKASTURTE OSOKOAK / CURSOS ANUALES

Akuarela (Aurreratua)	○ ● ○ ○ ○	18:00 - 20:00	X15 - V 20	held.	eusk.	275 €
Acuarela (Avanzado)	○ ● ○ ○ ○	18:00 - 20:00	15 X - 20 V	adult.	cast.	275 €
Joskintza A	○ ○ ○ ● ○	10:30 - 12:30	X 17 - V 29	held.	eusk.	265 €
Costura A	○ ○ ○ ● ○	10:30 - 12:30	17 X - 29 V	adult.	cast.	265 €
Joskintza B	○ ○ ○ ● ○	16:15 - 18:15	X 17 - V 29	held.	eusk.	265 €
Costura B	○ ○ ○ ● ○	16:15 - 18:15	17 X - 29 V	adult.	cast.	265 €
Patchwork-a	○ ○ ● ○ ○	16:00 - 17:30	X 16 - V 21	held.	eusk.	200 €
Patchwork	○ ○ ● ○ ○	16:00 - 17:30	16 X - 21 V	adult.	cast.	200 €
Puntu eta kakorratza	○ ○ ● ○ ○	10:30 - 12:00	X 16 - V 21	held.	eusk.	200 €
Puntu y ganchillo	○ ○ ● ○ ○	10:30 - 12:00	16 X - 21 V	adult.	cast.	200 €
Euskal dantzak	Larunbata	10:00 - 11:00	X 19 - VI 21	held.	eusk.	130 €
Bailes vascos	Sábado	11:00 - 12:00	19 X - 21 VI	adult.	cast.	130 €
Euskal dantzak (Aurreratua)	Larunbata	12:00 - 13:00	X 19 - VI 21	held.	eusk.	130 €
Bailes vascos (Avanzado)	Sábado	13:00 - 14:00	19 X - 21 VI	adult.	cast.	130 €
Kajoi flamenkoa	○ ○ ○ ● ○	16:45 - 18:15	X 17 - V 29	held.	eusk.	200 €
Cajón flamenco	○ ○ ○ ● ○	18:30 - 20:00	17 X - 29 V	adult.	cast.	200 €
Kriskitinak	○ ○ ○ ○ ●	16:30 - 18:00	X 18 - VI 13	held.	eusk.	200 €
Castañuelas	○ ○ ○ ○ ●	16:30 - 18:00	18 X - 13 VI	adult.	cast.	200 €
Sevillanak (Aurreratua)	○ ○ ○ ○ ●	12:00 - 13:30	X 18 - VI 13	held.	eusk.	200 €
Sevillanas (Avanzado)	○ ○ ○ ○ ●	12:00 - 13:30	18 X - 13 VI	adult.	cast.	200 €

Sevillanak	○ ○ ○ ○ ●	10:15 - 11:45	X 18 - VI 13	held.	eusk.	200 €
Sevillanas	○ ○ ○ ○ ●	10:15 - 11:45	18 X - 13 VI	adult.	cast.	200 €
Mindfulness	○ ● ○ ○ ○	10:30 - 12:00	X 15 - V 20	held.	eusk.	200 €
Mindfulness	○ ● ○ ○ ○	10:30 - 12:00	15 X - 20 V	adult.	cast.	200 €
Mindfulness	○ ● ○ ○ ○	16:30 - 18:00	X 15 - V 20	held.	eusk.	200 €
Mindfulness	○ ○ ● ○ ○	16:30 - 18:00	16 X - 21 V	adult.	cast.	200 €
Mindfulness (Aurreratua)	○ ○ ○ ● ○	18:15 - 19:45	X 17 - V 29	held.	eusk.	200 €
Mindfulness (Avanzado)	○ ○ ● ○ ○	18:15 - 19:45	16 X - 21 V	adult.	cast.	200 €
Oroimen tailerra	○ ○ ○ ● ○	16:30 - 18:00	X 17 - V 29	held.	eusk.	200 €
Taller de memoria	○ ○ ○ ● ○	16:30 - 18:00	17 X - 29 V	adult.	cast.	200 €
Tai Ji parkean (1)	○ ○ ○ ○ ●	10:15 - 11:45	X 18 - VI 13	held.	eusk.	200 €
Tai Chi en el parque (1)	○ ○ ● ○ ○	10:15 - 11:45	16 X - 21 V	adult.	cast.	200 €
Tai Ji parkean (Aurreratua)(1)	● ○ ○ ○ ○	11:00 - 12:30	X 14 - VI 02	held.	eusk.	200 €
Tai Chi en el parque (Avanzado)(1)	○ ○ ● ○ ○	12:00 - 13:30	16 X - 21 V	adult.	cast.	200 €
Yoga	○ ● ○ ○ ○	16:15 - 17:45	X 15 - V 20	held.	eusk.	200 €
Yoga	● ○ ○ ○ ○	10:15 - 11:45	14 X - 02 VI	adult.	cast.	200 €
Yoga (Aurreratua)	○ ● ○ ○ ○	18:00 - 19:30	X 15 - V 20	held.	eusk.	200 €
Yoga (Avanzado)	● ○ ○ ○ ○	12:00 - 13:30	14 X - 02 VI	adult.	cast.	200 €

### LAU HILABETEKO IKASTAROAK / CURSOS CUATRIMESTRALES

Nola sortu ipuin baten ilustrazioak. Aitziber Alonso	Larunbata	11:00 - 13:00	XI 9, 16	held.	eusk.	50 €
Ilustrando con técnica gouache. Maite Gurrutxaga	Sábado	11:00 - 13:00	23, 30 XI	adult.	cast.	50 €
Introducción a la creación de álbum pop up. Mila García	○ ○ ● ○ ○	18:00 - 20:00	13 XI	adult.	cast.	25 €
Armonika	Larunbata	11:00 - 12:30	X 19 - II 15	held.	eusk.	100 €
Armónica	Sábado	11:00 - 12:30	8 III - 21 VI	adult.	cast.	100 €
Panderoa	○ ○ ○ ○ ●	18:30 - 20:00	X 18 - II 7	held.	eusk.	100 €
Pandero	○ ○ ○ ○ ●	18:30 - 20:00	28 II - 13 VI	adult.	cast.	100 €
Txalaparta	○ ○ ● ○ ○	18:30 - 20:00	X 16 - I 22	held.	eusk.	100 €
Txalaparta	○ ○ ● ○ ○	18:30 - 20:00	12 II - 21 V	adult.	cast.	100 €
Ukelelea	Larunbata	11:00 - 12:30	X 19 - II 15	held.	eusk.	100 €
Ukelele	Sábado	11:00 - 12:30	8 III - 21 VI	adult.	cast.	100 €
Fomentando la autoestima de los hijos e hijas. Nerea Mendizabal	○ ● ○ ○ ○	18:15 - 19:45	5, 12, 19 XI	adult.	cast.	60 €
El espectáculo geológico de las Montañas. Asier Hilario	○ ○ ○ ● ○	18:30 - 20:00	9, 16, 23 I	adult.	cast.	60 €
La Grecia clásica: arte y arqueología. María José Noain	○ ○ ● ○ ○	18:30 - 20:00	8, 15, 22, 29 I, 5 II	adult.	cast.	100 €
La mitología clásica en la pintura barroca: Velázquez y Rubens. María José Noain	○ ○ ● ○ ○	18:30 - 20:00	16, 23, 30 X	adult.	cast.	60 €
Las Carlistadas en San Sebastián. Mikel Alberdi	○ ● ○ ○ ○	18:30 - 20:00	15, 22, 29 X	adult.	cast.	60 €
Sistema foralaren azken egunak. Mikel Alberdi	○ ● ○ ○ ○	18:30 - 20:00	XI 5, 12, 19	held.	eusk.	60 €
Bizikleta konponketa	○ ● ○ ○ ○	18:30 - 20:00	X 15 - I 21	held.	eusk.	95 €
Reparación de bicicleta	○ ● ○ ○ ○	18:30 - 20:00	11 II - 20 V	adult.	cast.	95 €
Landareen Mundua: Baratzea, lorategia, fruta-arbolak, basoa eta beste. Jakoba Errekondo	○ ○ ● ○ ○	18:30 - 20:00	XI 6, 13, 20	held.	eusk.	60 €
Baso-bainuak Aieteko parkean(2)	○ ● ○ ○ ○	17:30 - 19:30	III 11, 25, IV 8, 29, V 13, 27, VI 10	held.	eusk.	75 €
Baños de bosque en el parque de Aiete (2)	○ ○ ● ○ ○	17:30 - 19:30	12, 26 III, 9, 30 IV, 14, 28 V, 11 VI	adult.	cast.	75 €

(1) Tai Ji parkean, eguraldi txarrarekin saioak kultur etxean izango dira.  
Tai Chi en el parque, cuando haga mal tiempo las sesiones serán en la casa de cultura.

(2) Antolatzaileak: Donostiako Udaleko Osasuna eta Ingurumen Saila, Cristina Enea Fundazioa eta Donostia Kultura.

Organizan: Departamento de Salud y Medio Ambiente del Ayuntamiento de San Sebastián, Cristina Enea Fundazioa y Donostia Kultura.

**Oharrak:** Puntuek asteko egunak adierazten dituzte, astelehenetik ostiralera / **Nota:** Los puntos indican los días de la semana de lunes a viernes

● Jarduera bai. / Día con actividad. ○ Jarduera ez. / Día sin actividad.

# Okendo Kultur Etxea

Nafarroa etorbidea, 7 (Gros)  
943 29 06 72 | okendokulturetxea@donostia.eus

## IKASTURTE OSOKOAK / CURSOS ANUALES

Akrilikoa	○ ● ○ ○ ○	19:00 - 21:00	X 15 - V 20	held.	eusk.	275 €
Acrílico	● ○ ○ ○ ○	16:30 - 18:30	14 X - 02 VI	adult.	cast.	275 €
Akuarela	○ ○ ○ ● ○	19:00 - 21:00	X 17 - V 29	held.	eusk.	275 €
Acuarela	● ○ ○ ○ ○	19:00 - 21:00	14 X - 02 VI	adult.	cast.	275 €
Akuarela (Aurreratua)	● ○ ○ ○ ○	11:00 - 13:00	X 14 - VI 02	held.	eusk.	275 €
Acuarela (Avanzado)	○ ○ ● ○ ○	16:30 - 18:30	16 X - 21 V	adult.	cast.	275 €
Marrazketa artistikoa	○ ○ ○ ● ○	19:00 - 21:00	X 17 - V 29	held.	eusk.	275 €
Dibujo artístico	○ ○ ○ ● ○	19:00 - 21:00	17 X - 29 V	adult.	cast.	275 €
Olio pintura	○ ● ○ ○ ○	19:00 - 21:00	X 15 - V 20	held.	eusk.	275 €
Pintura al óleo	○ ○ ○ ● ○	16:30 - 18:30	17 X - 29 V	adult.	cast.	275 €
Olio pintura (Aurreratua) A	○ ● ○ ○ ○	10:30 - 12:30	X 15 - V 20	held.	eusk.	275 €
Pintura al óleo (Avanzado) A	○ ● ○ ○ ○	10:30 - 12:30	15 X - 20 V	adult.	cast.	275 €
Olio pintura (Aurreratua) B	○ ○ ● ○ ○	19:00 - 21:00	X 16 - V 21	held.	eusk.	275 €
Pintura al óleo (Avanzado) B	○ ● ○ ○ ○	16:30 - 18:30	15 X - 20 V	adult.	cast.	275 €
Pintura teknikak: 15X15 Formatu txikiko artelanak	○ ○ ○ ○ ●	16:30 - 18:30	X 18 - VI 13	held.	eusk.	275 €
Técnicas pictóricas: 15X15 Obras de formato pequeño	○ ○ ○ ○ ●	16:30 - 18:30	18 X - 13 VI	adult.	cast.	275 €
Pintura teknika mistoekin	● ○ ○ ○ ○	10:30 - 12:30	X 14 - VI 02	held.	eusk.	275 €
Pintura con técnicas mixtas	○ ○ ○ ● ○	10:30 - 12:30	17 X - 29 V	adult.	cast.	275 €
Pintura tailerra (Hamabostero)	○ ○ ○ ○ ●	10:30 - 13:30	X 18 - VI 13	held.	eusk.	200 €
Taller de pintura (Quincenal)	○ ○ ○ ○ ●	10:30 - 13:30	18 X - 13 VI	adult.	cast.	200 €
Cita literaria A. Luisa Etxenike	○ ○ ○ ● ○	17:00 - 18:45	31 X - 8 V	adult.	cast.	80 €
Cita literaria B. Luisa Etxenike	○ ○ ○ ● ○	19:15 - 21:00	31 X - 8 V	adult.	cast.	80 €
Artearen historia	● ○ ○ ○ ○	16:30 - 18:30	X 14 - VI 02	held.	eusk.	265 €
Historia del arte	○ ○ ○ ● ○	16:30 - 18:30	17 X - 29 V	adult.	cast.	265 €
Artelan bat nola irakurri	○ ● ○ ○ ○	10:30 - 12:30	X 15 - V 20	held.	eusk.	265 €
Cómo leer una obra de arte	○ ● ○ ○ ○	19:00 - 21:00	15 X - 20 V	adult.	cast.	265 €
Artea eta historia Erdi Aroan (Erromanikoa eta Gotikoa)	○ ○ ● ○ ○	19:00 - 21:00	X 16 - V 21	held.	eusk.	265 €
Historia y arte de la Edad Media (Románico y Gótico)	○ ○ ● ○ ○	19:00 - 21:00	16 X - 21 V	adult.	cast.	265 €
Alejandro Magno: IV. Mendeko ekialdeko mediterranea	○ ○ ○ ● ○	18:00 - 20:00	X 17 - V 29	held.	eusk.	265 €
Alejandro Magno: el mediterráneo oriental del siglo IV ac.	○ ○ ○ ○ ●	18:00 - 20:00	18 X - 13 VI	adult.	cast.	265 €
Donostiako bisitak: erakusketak eta txokoak	○ ● ○ ○ ○	17:00 - 19:00	X 15 - V 20	held.	eusk.	265 €
Conociendo Donostia: exposiciones y rincones	○ ● ○ ○ ○	16:45 - 18:45	15 X - 20 V	adult.	cast.	265 €
Gipuzkoako historia	● ○ ○ ○ ○	19:00 - 21:00	X14 - VI 02	held.	eusk.	265 €
Historia de Gipuzkoa	● ○ ○ ○ ○	19:00 - 21:00	14 X - 02 VI	adult.	cast.	265 €
Maisu lanak artearen historian	○ ○ ○ ○ ●	10:30 - 12:30	X 18 - VI 13	held.	eusk.	265 €
Obras maestras en la historia del arte	○ ○ ○ ● ○	19:00 - 21:00	17 X - 29 V	adult.	cast.	265 €
Musikari jenio handiak	○ ● ○ ○ ○	19:00 - 21:00	X 15 - V 20	held.	eusk.	265 €

Grandes genios de la Música	○ ● ○ ○ ○	19:00 - 21:00	15 X - 20 V	adult.	cast.	265 €
Oroimena lantzen	○ ○ ○ ○ ●	16:30 - 18:30	X 18 - VI 13	held.	eusk.	265 €
Trabajar la Memoria	○ ● ○ ○ ○	16:30 - 18:30	15 X - 20 V	adult.	cast.	265 €
Opera ezagutzen	○ ○ ○ ○ ●	16:30 - 19:00	X 18 - VI 13	held.	eusk.	320 €
Descubriendo la ópera	○ ○ ○ ● ○	10:30 - 13:00	17 X - 29 V	adult.	cast.	320 €
Opera ezagutzen (Aurreratua)	● ○ ○ ○ ○	10:30 - 13:00	X 14 - VI 02	held.	eusk.	320 €
Descubriendo la ópera (Avanzado)	○ ○ ● ○ ○	18:00 - 20:30	16 X - 21 V	adult.	cast.	320 €
Trebetasun sozialak	○ ○ ○ ○ ●	18:00 - 20:00	X 18 - VI 13	held.	eusk.	265 €
Habilidades sociales	○ ○ ○ ○ ●	10:30 - 12:30	18 X - 13 VI	adult.	cast.	265 €
Ezagutu Uliako altxorrak A. (1) Marko Sierra	○ ○ ● ○ ○ igandea	10:30 - 12:00 09:00 - 14:00	X 09 - IV 04	held.	eusk.	130 €
Ezagutu Uliako altxorrak B. (1) Marko Sierra	○ ○ ○ ○ ● igandea	16:30 - 18:00 09:00 - 14:00	X 11 - VI 06	held.	eusk.	130 €

## LAU HILABETEKO IKASTAROK / CURSOS CUATRIMESTRALES

Andreak antzinako Erroman	○ ○ ● ○ ○	19:00 - 21:00	X 16 - I 22	held.	eusk.	130 €
Mujeres en la antigua Roma	○ ○ ● ○ ○	19:00 - 21:00	12 II - 21 V	adult.	cast.	130 €
Art déco eta Donostia Teoria eta bisitak	○ ● ○ ○ ○	18:00 - 20:00	X 15 - I 21	held.	eusk.	130 €
Art déco y Donostia Teoría y visitas	○ ○ ○ ○ ●	18:00 - 20:00	28 II - 13 VI	adult.	cast.	130 €
Arte garaikidea	○ ● ○ ○ ○	19:00 - 21:00	X 15 - I 21	held.	eusk.	130 €
Arte contemporáneo	● ○ ○ ○ ○	19:00 - 21:00	24 II - 02 VI	adult.	cast.	130 €
Astronomia	○ ○ ○ ● ○	18:30 - 20:30	X 17 - I 23	held.	eusk.	130 €
Astronomia	○ ○ ○ ● ○	18:30 - 20:30	13 II - 29 V	adult.	cast.	130 €
Euskal Leinuak: abizenak, genealogia eta heraldika	○ ○ ○ ● ○	16:30 - 18:30	X 17 - I 23	held.	eusk.	130 €
Linajes Vascos: apellidos, genealogia y heráldica	○ ○ ○ ● ○	16:15 - 18:15	13 II - 29 V	adult.	cast.	130 €
Europako historia: Richelieu-tik Hitlerrera	○ ○ ○ ○ ●	11:00 - 13:00	X 18 - II 07	held.	eusk.	130 €
Historia de Europa: de Richelieu a Hitler	○ ○ ○ ○ ●	11:00 - 13:00	28 II - 13 VI	adult.	cast.	130 €
Labar-arte: historiaurreko gizarte ondurea	○ ● ○ ○ ○	10:30 - 12:30	X 15 - I 21	held.	eusk.	130 €
Arte rupestre: el legado de las sociedades prehistóricas	○ ● ○ ○ ○	10:30 - 12:30	11 II - 20 V	adult.	cast.	130 €
Paperezko sorkuntzak. Aran Santamaria	○ ○ ○ ○ ●	17:00 - 19:00	X 25 - I 17	held.	eusk.	130 €
Creaciones de papel. Aran Santamaria	○ ○ ○ ○ ●	17:00 - 19:00	28 II - 16 V	adult.	cast.	130 €
Emociones y creatividad +55 A. Lourdes Elorza	○ ○ ● ○ ○	10:30 - 12:30	23 X - 18 XII	adult.	cast.	130 €
Emociones y creatividad +55 B. Lourdes Elorza	○ ○ ● ○ ○	10:30 - 12:30	12 II - 09 IV	adult.	cast.	130 €
Taller de escritura autobiográfica. Ana Merino	● ○ ○ ○ ○	11:30 - 13:00	17 II - 19V	adult.	cast.	130 €
Taller de microrrelatos. Ana Merino	● ○ ○ ○ ○	11:30 - 13:00	07 X - 16 XII	adult.	cast.	130 €

## HAUR ETA GAZTE LAU HILABETEKO IKASTAROK / CURSOS CUATRIMESTRALES INFANTILES Y JUVENILES

Komiki eta manga tailerra	○ ● ○ ○ ○	17:30 - 18:30	X 15 - I 21	9-12	eusk.	50 €
Zientziarekin jolasean	● ○ ○ ○ ○	17:30 - 18:30	X 14 - II 03	7-9	eusk.	50 €
Zientziarekin jolasean	● ○ ○ ○ ○	17:30 - 18:30	X 14 - II 03	10-12	eusk.	50 €

## GAZTE LAU HILABETEKO IKASTAROK <30 / CURSOS CUATRIMESTRALES JÓVENES <30

Bitxiak	○ ● ○ ○ ○	18:00 - 19:30	X 15 - I 21	16-30	eusk.	80 €
Bisutería	○ ● ○ ○ ○	18:00 - 19:30	11 II - 20 V	16-30	cast.	80 €

(1) Ikastaro honek 17 saio ditu: 10 Okendo Kultur Etxean, 4 paseo hiriburutik eta 3 mendi ibilerak (Uliatik) egutegi zehatzaren arabera. Informazio osoa ikastaroaren programan [www.donostiakultura.eus](http://www.donostiakultura.eus)-en eta Okendo Kultur Etxean.

Este curso se compone de 17 sesiones: 10 en Okendo KE, 4 paseos urbanos y 3 salidas al monte (Ulia) con calendario específico. Más información en [www.donostiakultura.eus](http://www.donostiakultura.eus), en la sección cursos y en Okendo K.E.

**Oharrak:** Puntuek asteko egunak adierazten dituzte, asteleheneetik ostiralera / **Nota:** Los puntos indican los días de la semana de lunes a viernes  
● Jarduera bai. / Día con actividad. ○ Jarduera ez. / Día sin actividad.