

BAILES LATINOS (Avanzado)

Actividad

Aprender figuras y pasos más complicados de los bailes Latinos: Bachata, salsa, cha cha cha, etc.

Descripción

Aprender progresivamente figuras y pasos más complicados de los diferentes bailes latinos: bachata, salsa, cha cha cha... A su vez, trabajar el ritmo y la psicomotricidad. Este curso requiere conocimientos previos de este estilo.

Objetivos

- Aprender figuras y pasos más complicados de este estilo.
- Trabajar la rapidez y el estilo de los ritmos.
- Adquirir soltura a la hora de poder bailar en diferentes eventos o locales de música.
- Crear espacios de participación ciudadana.

Programa

Trimestre

- Repasar lo aprendido anteriormente.
- Seguir aprendiendo diferentes figuras y pasos de salsa y bachata (individualmente y en pareja).
- Trabajar la musicalidad de cada estilo.
- Giros más complicados de cada estilo (tanto en individual como en pareja).
- Coordinación de piernas y brazos.
- Aprender a hacer las figuras aprendidas a un ritmo más rápido.
- Seguir aprendiendo diferentes figuras y pasos de cha cha cha (tanto individualmente como en pareja)
- Giros más complicados de cada estilo (tanto en individual como en pareja).

Profesor/a

- Equipo de profesores/as de Prokultura

Dirigido a

Adultos.

Material que ha de llevar el alumnado

Se recomiendan zapatillas cómodas (como deportivas), a no ser que tengan zapatos especiales para bailes latinos.